



# SZCZECIŃSKA DOBRANOCKA

## BIULETYN ETAP 4 – 10 grudnia 2014

### 1. CENTRUM ZAWODÓW

W Parku Międzyosiedlowym przy scenie na os. Somosierry.  
W Centrum Zawodów osoby ubrane w kamizelki odblaskowe,  
będą udzielać informacji na temat Biegów na Orientację.



### 2. TERMIN

**10 grudnia 2014**

Biuro zawodów będzie czynne w godzinach 18:00 – 18:45

### 3. START i META

Minuta „00” godzina 19:00

Start ok. 100 metrów od Centrum Zawodów.

Meta jest umiejscowiona w okolicy Centrum Zawodów.

### 4. TEREN ZAWODÓW

Os. Somosierry - teren osiedlowy z blokami i parkiem. Teren płaski.

### 5. FORMA ZAWODÓW

**Bieg interwałowy** - zawodnicy w każdej kategorii startują w odstępach co 1 minutę. Lista startowa ukaże się 24 godziny przed startem na stronie **[bno.szczecin.pl](http://bno.szczecin.pl)**

### 6. MAPA

Os. Somosierry

Skala 1: 3 000

Autorzy: Marcin Hoffmann, Hubert Świerczyński

Aktualizacja: Bartłomiej Mazan, grudzień 2014

Mapa wykonana wg Przepisów ISSOM 2007



### 7. TRASY

Trasa	Opis	Długość	Ilość PK
A	Do 18 lat	3.1 km	21
B	Do 35 lat	3.9 km	25
C	Do 45 lat	3.2 km	18
D	Od 46 lat	2.7 km	17
E	OPEN	2.1 km	14

Opisy punktów kontrolnych dostępne tylko na mapie.

Mapy zabezpieczone przed wilgocią.

## 8. POTWIERDZANIE PK

Na zawodach zostanie zastosowany elektroniczny system potwierdzania punktów SportIdent.

W terenie punkty będą oznakowane lampionami o wymiarach 15x15cm z **odblaskami** ze stacją SportIdent.

Wypożyczenie chipa 3zł/osoba.

Zgubienie chipa SI organizatora 150 zł.

## 9. WYNIKI

O godzinie 20:30 przewidziane jest oficjalne zakończenie zawodów (godzina może ulec zmianie).

Zawodnicy z miejsc 1-3 (nie dotyczy kategorii OPEN) otrzymują dyplomy.

## 10. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

Zgłoszenia będą przyjmowane przez formularz zgłoszeniowy na stronie Organizatora (**[bno.szczecin.pl](http://bno.szczecin.pl)**) do poniedziałku (8 grudnia 2014 - godz. 22:00) przed zawodami.

7 zł/osobę dla zgłoszonych w terminie

12 zł/osobę dla zgłoszonych po terminie

lub w Centrum Zawodów w miarę wolnych map

Opłaty będą przyjmowane w Centrum Zawodów przed biegiem, od godziny 18:00 do 18:45.

## 11. UWAGI

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

O sprawach spornych decyduje Sędzia Główny.

Na zawodach nie będzie zapewniona opieka lekarska.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

**ZAKAZ BIEGANIA W BUTACH Z KOLCAMI.**

## 12. PARTNERZY

**etcetera**  
agencja reklamowa



Rada Osiedla  
Pogodno