SZCZECIŃSKA DOBRANOCKA 16

Indywidualny trening

KOMUNIKAT TECHNICZNY

FINAŁ
10.02.2021r.
PODJUCHY

Szczecin

ZROBIONE W SZCZECINIE

etcetera agencja reklamowa

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 47 W SZCZECINIE im. K. Makuszyńskiego

Gospodarstwo Agroturystyczne Mała Wanacha

fotopoligraf.pl

BIERNAT CHŁODNICTWO KLIMATYZACJA WENTYLACJA

Ekspert Zdrowia

Flamma. świeca rzepakowa

PIZZERIA MARIANO ITALIANO

RODOWITA Z ROZTOCZA

DECATHLON

ORGANIZATOR

Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin
ul. Somosierry 32c
71-181 Szczecin

PARTNERZY

Etcetera agencja reklamowa
Szkoła Podstawowa nr 47 w Szczecinie
Gospodarstwo Agroturystyczne Mała Wenecja
Fotopoligraf
Biernat – chłodnictwo klimatyzacja i wentylacja
Ekspert Zdrowia
DECATHLON
Flamma. - Świece rzepakowe
Pizzeria Mariano Italliano
Rodowita z Roztocza

ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik Treningu: Bartłomiej Mazan
Sędzia Główny Treningu: Aleksandra Mazan
Obsługa Sport Ident: Joanna Kotkowiak
Sędziowie startu: Hubert Kula, Krzysztof Polec
Kartografowie: Hubert Świerczyński, aktualizacja: Bartłomiej Mazan
Budowniczy Tras: Bartłomiej Mazan

PROGRAM TRENINGU

18:00 – 18:45 – praca Biura Zawodów
19:00 – minuta „00"

TERMIN I MIEJSCE

10.02.2021 (środa) – parking przy ulicy Krzemiennej GPS N53°22.006' E14° 35.951'

LISTA STARTOWA

Lista startowa ukaże się 24 godziny przed startem na stronie **bno.szczecin.pl**

NAGRODY

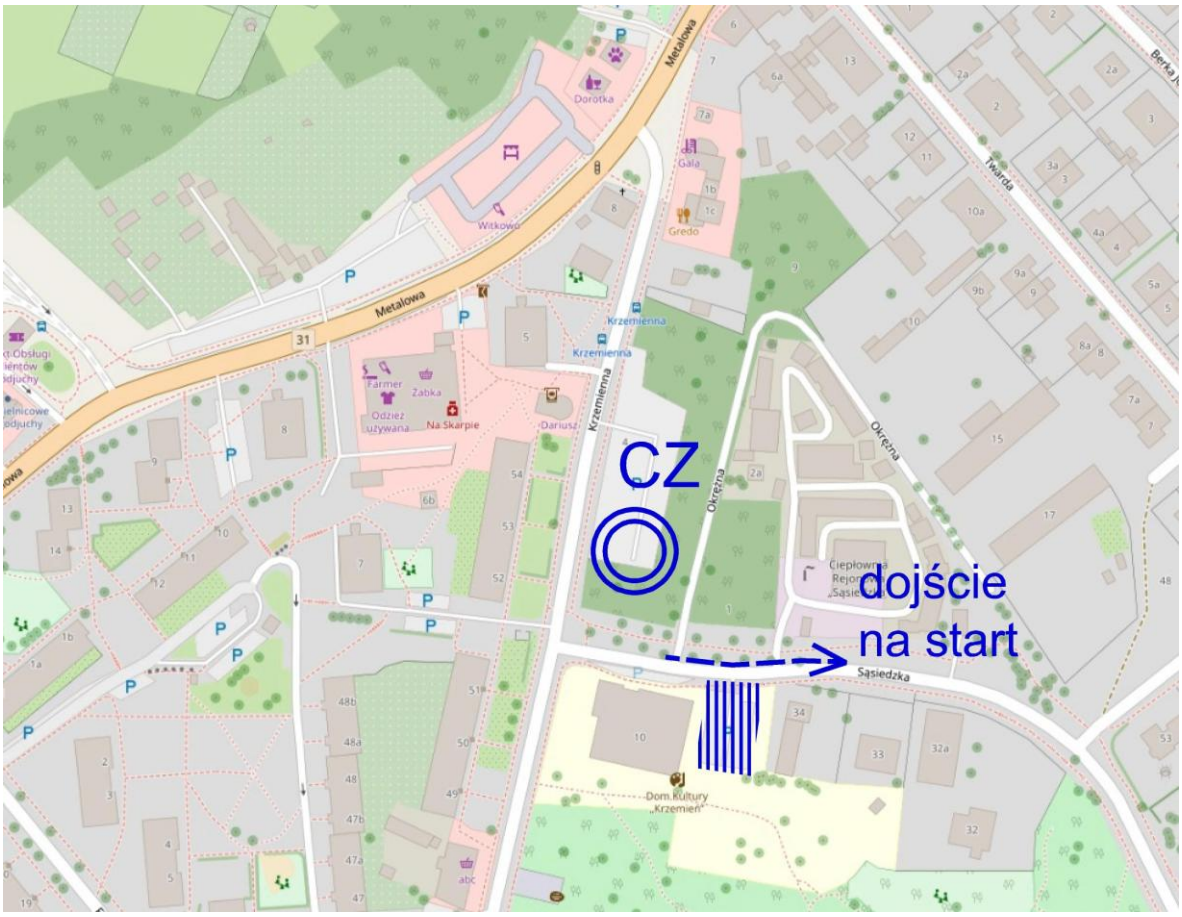
Zawodnicy z miejsc 1-6 w każdej kategorii (łącznie z OPEN i MIX) otrzymają dyplomy.
Zawodnicy w kategoriach A0, A, B, C i D z miejsc 1-3 otrzymają statuetki.
Nagrody będą wręczane na bieżąco po przybiegnięciu zwycięzców z danej kategorii.

MEDALE

Wszyscy zawodnicy, którzy wezmą udział w 4 z 5 biegów z cyklu Szczecińska Dobranocka 16 otrzymają pamiątkowy medal. Termin wręczenia medali zostanie podany po biegu.

CENTRUM TRENINGU, PARKING i START

Centrum Treningu znajdować się będzie na parkingu przy ulicy Krzemiennej.
Parkingi dostępne na pobliskich uliczkach osiedlowych.
Obowiązuje zakaz parkowania na parkingu Domu Kultury „Krzemień".
Dojście na start: 200m ulicą Sąsiedzką od CZ.



FORMA TRENINGU

Gorąco uczulamy aby w centrum treningu nie tworzyć grup, zachowywać dystans min. 1,5m oraz nosić maseczki. Dotyczy to także podczas zgłaszania się w centrum treningu po odbiór chipa.

Kategorie A0, A, B, C, D

Trening pościgowy - pierwszy startuje zawodnik, który w danej kategorii, we wcześniejszych treningach zdobył najwięcej punktów (liczą się 3 najlepsze starty). Pozostali zawodnicy w danej kategorii startują ze stratą czasową do prowadzącego przeliczaną wg zasady 1 pkt = 5 sekund. Wygrywa ten zawodnik, który przybiegnie pierwszy na metę. Osoby, które nie startowały w poprzednich etapach lub nie zdobyły punktów, wystartują 15 minut po ostatnim zawodniku w danej kategorii w tej samej minucie startowej.

Kategorie OPEN i MIX

Trening indywidualny , starty zawodników w danej kategorii co 60 sekund.

Limit czasu dla każdej kategorii = 60 min.

MAPA I TEREN

PODJUCHY – skala 1 : 4 000, e=2m, format A4, lipiec 2020, H.Świerczyński, aktualizacja luty 2021, B.Mazan, mapy drukowane techniką cyfrową na papierze wodoodpornym

Teren składający się z 3 części: pierwsza typowe polskie osiedla z lat 90, płaski, druga część zabudowa domków jednorodzinnych z dużym przewyższeniem, trzecia cześć – część parkowa z utrudnioną przebieżnością i dużym przewyższeniem.

Na terenie osiedla odbywa się normalny ruch samochodowy, prosimy o zachowanie ostrożności.

Uwaga

Zgodnie ze wcześniejszymi zapowiedziami, wychodząc naprzeciw ekologii mapy będą drukowane na papierze z poprzednich edycji. W boksach startowych mapy będą ułożone stroną aktualną do góry, a oprawa będzie wskazywała właściwą stronę - będzie podpisana. Uczestnik odpowiedzialny jest za pobranie mapy z odpowiedniego koszyka i upewnienie się, że pobrał właściwą mapę. Należy zwrócić również uwagę, aby podczas biegu czytać właściwą mapę z danego etapu.

OBUWIE I UBIÓR

Dowolny. Ze względu na panujące warunki atmosferyczne, dozwolone są buty z agresywnym bieżnikiem oraz kolcami.

POTWIERDZANIE PK

W treningu zastosowany zostanie bezdotykowy system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent.
Po potwierdzeniu mety Zawodnicy zobowiązaniu są udać się do Centrum Treningu celem sczytania wyników z karty SI.

KATEGORIE

Kategoria	Opis
A0K, A0M	do 12 lat włącznie
AK, AM	do 16 lat włącznie
BK, BM	do 35 lat włącznie
CK, CM	do 45 lat włącznie
DK, DM	powyżej 46 lat
OPEN	Trasa OPEN jest skierowana głównie do osób początkujących, które swoje pierwsze kroki w świecie orientacji wolą stawiać w towarzystwie, czy to przyjaciół, rodzeństwa, kogoś bardziej doświadczonego. Podsumowując trasa OPEN jest otwarta na wszelkie kombinacje bez względu na wiek, płeć, umiejętności. Jedynym ograniczeniem jest limit maksymalnie 5 osób w jednej drużynie. Każdej osobie w drużynie przypisany jest jeden chip, a co ważne zawodnik w drużynie dostaje swoją mapę oraz wydruk. W związku z czym prosimy, aby każda osoba była osobno zgłoszona, w formularzu zgłoszeniowym w rubryce miasto/klub należy wpisać wspólną nazwę drużyny. Opłatę startowa należy uiścić za każdą osobę.
MIX	W kategorii tej obowiązują takie same zasady jak w OPEN z taką różnicą, że trasa ta jest trudniejsza oraz dłuższa (mniej więcej na poziomie kategorii C).

Ostatnia litera kategorii (nie dotyczy OPEN i MIX) oznacza płeć Zawodnika: K – kobiety, M – mężczyźni.
Można startować w innej kategorii, wg. poniższych zasad:

- zawodnicy startujący nominalnie w kategorii A0, mogą startować w kategorii A lub B,
- zawodnicy startujący nominalnie w kategorii A, mogą startować w kategorii B,
- zawodnicy startujący nominalnie w kategorii C, mogą startować w kategorii B,
- zawodnicy startujący nominalnie w kategorii D, mogą startować w kategorii B lub C.

PARAMETRY TRAS

Kategoria	Długość [km]	Liczba PK
AOK, AOM	2,2	21
AK, AM	3,0	31
BK, BM	3,5	37
CK, CM	3,0	31
DK, DM	2,4	24
OPEN	1,9	19
MIX	2,6	24

ZGŁOSZENIA I OPŁATY

Zgłoszenia będą przyjmowane przez formularz zgłoszeniowy na stronie Organizatora do poniedziałku przed zawodami do godziny 23:59.
Osoby, które opłacą karnet, również muszą się zgłosić na zawody.
Wszelkie zmiany prosimy przesyłać na adres e-mail kontakt@bno.szczecin.pl
Brak dodatkowych map w Centrum Zawodów.

Opcja	Kwota
przelewem na konto	15 zł
płatne w Centrum Treningu	25 zł
wypożyczenie chipa SI AIR+– opłata za wypożyczenie chipa SI powinna zostać opłacona razem z opłatą startową – przelewem na konto lub w przypadku płatności gotówką w Centrum Zawodów	7 zł
wypożyczenie chipa SI do tradycyjnego potwierdzania – opłata za wypożyczenie chipa SI powinna zostać opłacona razem z opłatą startową – przelewem na konto lub w przypadku płatności gotówką w Centrum Treningu	3 zł

Opłata za zgubienie chipa SI Organizatora – 300zł
Członkowie KOS BnO Szczecin startują bezpłatnie.

L.p.	Opcja
1.	**PŁATNOŚĆ PRZELEWEM** 13 1950 0001 2006 2172 4628 0001 Stowarzyszenie Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin 71-181 Szczecin, ul. Somosierry 32c w tytule przelewu prosimy podać imię i nazwisko oraz numer etapu Termin płatności do poniedziałku godz. 23:59 przed biegiem
2.	**PŁATNOŚĆ W BIURZE TRENINGU** w godzinach od 18:00 do 18:45 w Centrum Treningu

Zgłoszenie po terminie skutkuje wyższą opłatą startową według stawek jak opłata w Biurze TRENINGU.

Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków na konto Organizatora.
W razie rezygnacji z udziału w treningu opłata nie podlega zwrotowi.
Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy umieszczony jest na liście startowej.
Nie istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego Zawodnika.

Uwaga
Jeśli opłata startowa nie zostanie zaksięgowana na konto organizatora w regulaminowym terminie (poniedziałek do godz. 23:59 przed zawodami), Zawodnik zobowiązany jest dopłacić różnicę w biurze treningu wraz z okazaniem potwierdzenia przelewu. Organizator na bieżąco aktualizuje listę zgłoszeń wraz z rubryką OPŁATA.

DANE OSOBOWE, WIZERUNEK ORAZ KORESPONDENCJA

Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publiczne ogłoszenie wyników wraz z ich danymi osobowymi w postaci imienia, nazwiska oraz miejscowości i danych podanych w zgłoszeniu, Opiekunowie i uczestnicy zawodów zgadzają się na kontakt telefoniczny oraz otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój numer telefonu oraz adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. z 2002 r. Nr 144, poz. 1204), Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez KOS BnO Szczecin imprez i rajdów jak również na ich gromadzenie w bazach danych KOS BnO Szczecin zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. z 2015 r. poz. 2135 z późniejszymi zmianami), - organizator zawodów, Patroni i Sponsorzy są uprawnieni do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w zawodach, przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących zawody i wydarzenia towarzyszące zawodom (prasa, radio, telewizja,

Internet, materiały graficzne), uczestnikom, oprócz nagród, nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.

UWAGI

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
O sprawach spornych decyduje Sędzia Główny.
Podczas Treningu nie będzie zapewniona opieka lekarska.
Ostateczna interpretacji regulaminu należy do Organizatora.

Uczestnik, który nie zgłosił się na starcie traci prawo do odzyskania opłaty startowej i świadczeń.

INFORMACJE I ZALECENIA DOTYCZĄCE TRENINGU ZWIĄZANE Z COVID-19

1. Uczestnicy w Centrum Treningu przebywają/poruszają się z zachowaniem 1,5 metra odległości.
2. Przed startem jak i po obowiązuje nakaz noszenia maseczek ochronnych.
3. Listę startową wszystkich treningów rozgrywanych w ramach Szczecińskiej Dobranocki, ustalamy tak aby w przeciągu 1 godziny na trasy udało się maksymalnie 150 zawodników.
4. W Biurze Zawodów będzie dostępny płyn dezynfekujący, zawodnicy zobowiązani są z niego skorzystać przed załatwianiem spraw w Biurze Treningu.
5. Praca Biura Treningu będzie tak zorganizowana aby zachować bezpieczne odległości między uczestnikami, prosimy zachowywać odstępy oczekując na swoją kolej.
6. Wizytę w Biurze Treningu należy ograniczyć do minimum, opiekunowie, trenerzy zobowiązani są do rejestracji oraz odbioru chipów, za swoją grupę, prosimy nie podchodzić do biura z dziećmi.
7. Biuro Treningu będzie regularnie dezynfekowane, zwłaszcza powierzchnie dotykowe takie jak stoły, stacja sczytująca SI, wszystkie obszary często używane.
8. Podczas dojścia do startu nie jest wymagane noszenie maseczek, trzeba zachować zalecane odległości między zawodnikami.
9. Osoby startujące zachowują obowiązującą odległość od obsługi startu.
10. Obsługa biura oraz startu będzie wyposażona w maseczki i jednorazowe rękawiczki.
11. Stacje SI na punktach kontrolnych będą działać w trybie bezdotykowym. Aby włączyć tryb bezdotykowy SIAC należy najpierw wyczyścić kartę SI stacją CLEAR, dalej włączyć bezdotykowy tryb stacją CHECK. Puszki START nie będą działać w trybie bezdotykowym. Zawodnicy biegający z tradycyjnymi kartami SI potwierdzają PK jak dotychczas.
12. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy.
13. Po ukończeniu rywalizacji zalecane jest sprawne opuszczenie Centrum Treningu.
14. Wyniki będą publikowane na stronie internetowej organizatora.
15. Po dobiegnięciu do mety, przed podejściem do biura w celu sczytania SI, należy zdezynfekować ręce oraz zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na sczytanie karty SI i pobranie wydruku z wynikiem.
16. Uwaga !!! Zostań w domu jeśli przebywasz w gospodarstwie domowym z osobą, u której stwierdzono zakażenie COVID-19 na mniej niż 24 dni przed uczestnictwem w zawodach.
17. Zostań w domu jeśli mieszkasz z osobą z grupy podwyższonego ryzyka (> 70 lat, przewlekła choroba).

18. Zostań w domu i zgłoś się do lekarza, jeśli masz którykolwiek z podanych objawów sugerujących zakażenie COVID-19 (gorączka >38, katar, kaszel, duszności, ból w klatce piersiowej, zmęczenie, utrata smaku lub węchu, biegunka itp.).
19. Weź ze sobą się jednorazowe chusteczki do nosa, środek odkażający, butelkę wody, maseczkę
20. W drodze na zawody w miarę możliwości unikaj transportu publicznego.
21. Po powrocie do domu wykąp się !
22. Wypierz strój w którym biegałeś podczas zawodów
23. Podczas Szczecińskiej Dobranocki każda z kategorii stanowi osobną klasyfikację i będzie się odbywać na osobnych trasach.
24. Zgłoszenie na trening jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu/komunikatu technicznego oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych.