BIULETYN nr 2

KLUBOWE MISTRZOSTWA POLSKI

w biegu na orientację II runda

24-26 września 2021 – Szczecin

KLUB ORIENTACJI SPORTOWEJ BnO SZCZECIN

Szczecin

Pomorze Zachodnie

etcetera agencja reklamowa

Szczecińska Gubałówka – czas na ciężki ruch!

Ekspert Zdrowia

BIERNAT CHŁODNICTWO KLIMATYZACJA WENTYLACJA

fotopoligraf.pl

ZOZOS

Gospodarstwo Agroturistyczne

Szkoła Podstawowa Nr 47 w Szczecinie im. K. Makuszyńskiego

Miody Fujarskich – wielopokoleniowa tradycja

TVP 3 SZCZECIN – PATRONAT MEDIALNY

DECATHLON

Polski Związek Orientacji Sportowej PZOS

Pizzeria Mariano Italiano

Flamma. świeca rzepakowa

#SzczecinKibicuje

hitmark Sp. z o.o.

Korona 1912

ZAZU SPORTS

FORYSTEK & PARTNERZY

CX80

ORGANIZATOR

Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin
Ul. Somosierry 32c
71-181 Szczecin

WSPÓŁORGANIZATORZY

Urząd Miasta Szczecin
Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
Zachodniopomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
Polski Związek Orientacji Sportowej

PARTNERZY

Etcetera Reklama Szczecin
Hitmark
Ekspert Zdrowia
Szczecińska Gubałówka
Gospodarstwo Agroturystyczne „Mała Wenecja"
Fotopoligraf.pl – fotografia ślubna i studyjna
Decathlon Szczecin
Szczecin Floating Garden
Biernat Chłodnictwo Klimatyzacja Wentylacja
Mariano Italiano
Flamma
Miody Fujarskich
Palarnia Kawy Korona 1912

PARTNERZY PZOS

Hitmark
CX80
ZAZU
Forystek & Partnerzy

PATRONAT HONOROWY

Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego Pan Olgierd Geblewicz

PATRONAT MEDIALNY

TVP Szczecin
Szczecin Kibicuje
Radio Szczecin

ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Dyrektor Zawodów	**Bartłomiej Mazan**
Sędzia Główny Zawodów	Hubert Kula
Kartografowie	Wojciech Dwojak Jacek Morawski Hubert Świerczyński
Obsługa SportIdent Air+	Joanna Kotkowiak
Budowniczy Tras	Bartłomiej Mazan
Sędziowie startu	Hubert Kula Artur Haptar Krzysztof Polec Tomasz Michałowski Andrzej Sadzikowski
Kierownik biura	Aleksandra Mazan
Spiker	Sławomir Cygler
GPS Tracking	Jacek Morawski
Logo Mistrzostw	Katarzyna Zioła
Kontroler PZOS	Wojciech Dwojak

RANGA I FORMA ZAWODÓW

Klubowe Mistrzostwa Polski w biegu na orientację, zawody rankingowe, zaliczane do kalendarza CTZ o współczynniku 1,3, 2 biegi indywidualne i bieg sztafetowy (sztafeta pokoleń)

TERMIN I MIEJSCE

24.09.2021 piątek	Klubowe Mistrzostwa Polski bieg sprinterski nocny - Osiedle Żelechowa Stadion Stal Szczecin **GPS 53.459587, 14.557208**
25.09.2021 sobota	Klubowe Mistrzostwa Polski bieg średniodystansowy - Puszcza Wkrzańska Szczecińska Gubałówka **GPS 53.485245, 14.522965**
25.09.2021 sobota	Klubowe Mistrzostwa Polski sztafeta klubowa (zmiany 1-2, nocne) Puszcza Wkrzańska - Szczecińska Gubałówka **GPS 53.485245, 14.522965**
26.09.2021 niedziela	Klubowe Mistrzostwa Polski sztafeta klubowa (zmiany 3-7, dzienne) Puszcza Wkrzańska - Szczecińska Gubałówka **GPS 53.485245, 14.522965**

BIURO ZAWODÓW

24.09.2021 (piątek)

17:30-20:30	Centrum Zawodów biegu sprinterskiego nocnego

25.09.2021 (sobota)

10:00-14:00	Centrum Zawodów biegu średniodystansowego
19:00-22:00	Centrum Zawodów biegu sztafetowego

26.09.2021 (niedziela)

9:00-14:00	Centrum zawodów biegu sztafetowego

UCZESTNICTWO

Zgodnie z regulaminem PZOS warunkiem udziału w Klubowych Mistrzostwach Polski jest posiadanie aktualnej licencji PZOS.
Uczestnikami Klubowych Mistrzostw Polski mogą być wyłącznie kluby i zawodnicy posiadający aktualną na dany rok licencję PZOS. Dopuszcza się start w KMP zawodników niezrzeszonych posiadających licencję PZOS. Istnieje możliwość startu w biegach sztafetowych, sztafet złożonych z zawodników różnych klubów i/lub zawodników niezrzeszonych.
W kategoriach popularyzacyjnych nie ma obowiązku posiadania licencji PZOS.
Wszyscy Zawodnicy startujący w Klubowych Mistrzostwach Polski (w kategoriach: od KM10-KM21) zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich. Pozostali powinni posiadać ważne badania lekarskie lub podpisać oświadczenie o braku przeciwskazań do udziału w zawodach.

UBIÓR I NUMERY STARTOWE

Bieg sprinterski - ubiór dowolny, zakaz biegania w obuwiu z kolcami;
Biegi leśne - ubiór zakrywający całe ciało z wyjątkiem głowy, szyi i rąk. Zawodnicy w krótkich spodenkach lub w koszulkach bez rękawów nie zostaną dopuszczeni do startu.
Zawodnik w ramach ubioru musi mieć umieszczony na klatce piersiowej numer startowy. Numery odbiorą w biurze kierownicy ekip w ramach pakietów startowych.
Numery w kat. K21 zaczynają się od numeru 1, w M21 od numeru 50. W pozostałych kategoriach numer startowy nazwa kategorii i kolejny numer zawodnika, np. K3501.

PRZERWANIE BIEGU

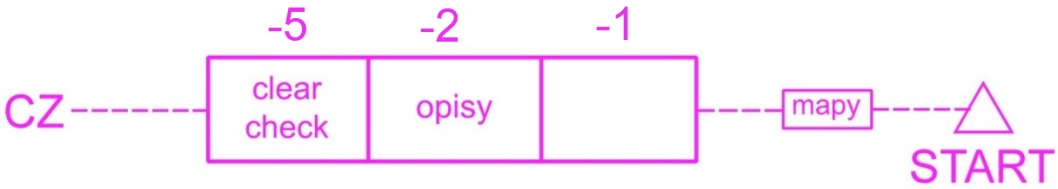
Zawodnicy, którzy są zmuszeni przerwać bieg, muszą zameldować się na mecie celem poinformowania Organizatorów.

ZABEZPIECZENIE PK

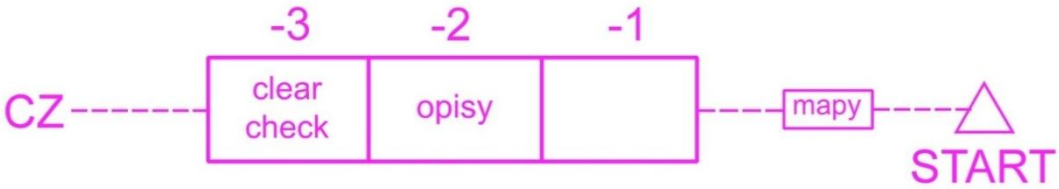
Punkty kontrole zostały zabezpieczone przed ingerencją osób trzecich poprzez rozsypanie konfetti oraz znacznik biało-pomarańczowy z kodem punktu kontrolnego (nie dotyczy biegu sprinterskiego).

PROCEDURA STARTU

bieg sprinterski



bieg średniodystansowy



GPS TRACKING

Na zawodach zostanie zastosowany system GPS dla śledzenia wszystkich zawodników z kategorii KM16-21 oraz dla wszystkich sztafet.
Nadajniki GPS będą wydawane zawodnikom przed pierwszym boksem startowym.

KATEGORIE WIEKOWE

Biegi indywidualne:

Klubowe Mistrzostwa Polski :

K: 10,12,14,16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 80, 85, 90

M: 10,12,14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 80, 85, 90

Kategorie popularyzacyjne:

Rodzinna, Krótka, Średnia, Długa

Bieg sztafetowy:

jedna kategoria - sztafeta pokoleń

Kategorie popularyzacyjne:

Rodzinna, Krótka, Średnia, Długa

OPŁATA STARTOWA

Biegi indywidualne:

K/M 10,12,14,16 - 20,00 zł / za bieg

kategorie popularyzacyjne – 20,00 zł / za bieg

POZOSTALI – 40,00 zł/ za bieg

sztafeta klubowa - 200,00 zł

Wypożyczenie chipa Sport Ident AIR+ - 15 zł za trzy biegi.

Opłata startowa przy zgłoszeniu po terminie wzrasta do 150%.

Opłaty prosimy dokonywać przelewem na konto organizatora:

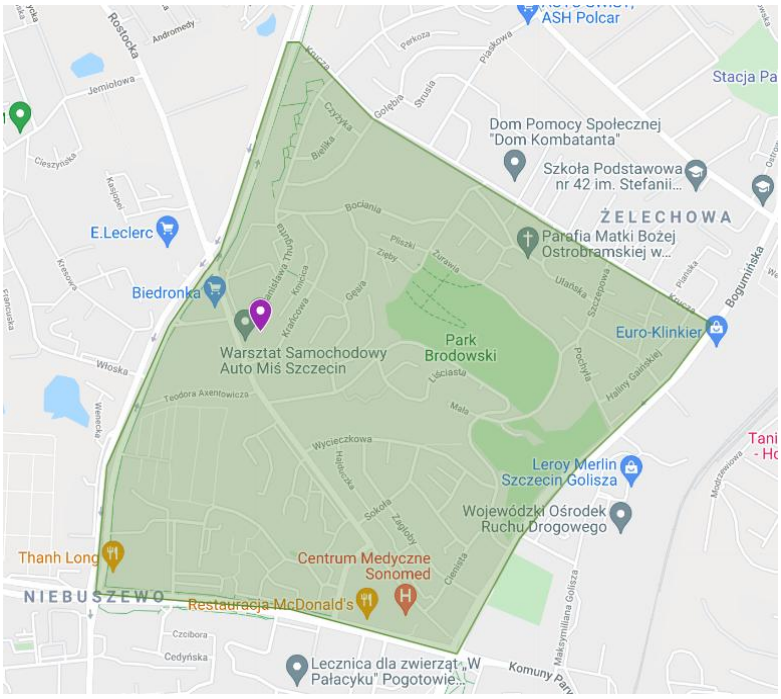
Stowarzyszenie Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin
IBAN 13 1950 0001 2006 2172 4628 0001
SWIFT IEEAPLPA
IDEA Centrala

Rezygnacja z udziału -50% wpisowego

TEREN ZAMKNIĘTY

Organizator zamyka teren, w którym zostaną rozegrane Klubowe Mistrzostwa Polski. **Na terenie biegu sprinterskiego** dopuszczalne jest zatrzymanie się jako rezydent, student, w celach biznesowych, turystycznych (np. zwiedzanie, wizyta w restauracji, zakupy, uczestniczenie w halowych imprezach sportowych). W terenie zamkniętym zabrania się: przebywania z mapą do Orientacji Sportowej, biegania, biegania na orientację, testowania wariantów chodząc lub biegając, organizacji zawodów w Orientacji Sportowej.

Uwaga - organizator całkowicie zamyka teren biegu sprinterskiego, od godziny 19:30 zakazane jest poruszanie się po terenie zawodów z wyjątkiem ulic Bandurskiego, Axentowicza, Bogumińskiej, Obotryckiej i Przyjaciół Żołnierza. Do godziny 20:00 wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przebywania w Centrum Zawodów (Stadion Stali) Od tej godziny dozwolone jest poruszanie się wyznakowaną faworkami, drogą na start



Na terenie biegów leśnych zakazane jest przebywanie na całym terenie zamkniętym dotyczy to zarówno chodzenia, biegania, jazdy na rowerze lub na nartach itp. Zabrania się organizacji zawodów w Orientacji Sportowej.

POTWIERDZANIE PK

W zawodach zastosowany zostanie bezdotykowy system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent AIR+.
Zgubienie chipa organizatora - 300 zł.

ZGŁOSZENIA SKŁADÓW IMIENNYCH SZTAFET

Zgłoszenia przez formularz na dysku Google przesłany mailowo wszystkim kierownikom ekip lub przekazanie składów sztafet na formularzu organizatora do Biura Zawodów do dnia 25.09.2021 do godziny 14:00.
Za prawidłowość danych zgłoszonych zawodników odpowiada osoba zgłaszająca.

NAGRODY

Dyplomy, medale i upominki dla najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej.
Puchary dla najlepszych 6. sztafet.

UWAGI

Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
Organizator zapewnia opiekę medyczną.
Zawodnicy startujący w Mistrzostwach Polski nieposiadający ważnych badań lekarskich nie zostaną dopuszczeni do startu.
Badania należy okazać przy rejestracji w CZ.
W kategoriach popularyzacyjnych nie jest wymagane posiadanie badań lekarskich.

KOSZULKA

W Centrum Zawodów będzie można kupić oficjalną koszulkę Bukowa Cup – koszt 110zł/szt.

OPIEKA MEDYCZNA

Organizator zapewnia opiekę medyczną.
Numer alarmowy: 112
Kierownik Zawodów: 668 009 601
Kierownik Biura Zawodów: 721 121 141

POMOC DLA KAMILA

Zwracamy się do Was z ogromną prośbą o **pomoc w zebraniu środków** potrzebnych na leczenie naszego kolegi biegacza, zawodnika UKS Błyskawica Dębołęka, żołnierza zawodowego – **Kamila Guzala**. Kamil ma 34 lata. W 2018r. wykryto u niego **nowotwór** złośliwy jądra.
Przeszedł już 3 cykle chemioterapii. Niestety po badaniu tomografu wykryto u niego przerzut nowotworu do płuc. Ze względu na obecną sytuację ponownie musi przejść chemioterapię.
Kamil potrzebuje pieniędzy na terapie **hipertermii**, która jest bardzo kosztowna, a także na kolejne wlewy i suplementy.
Kamil ma na utrzymaniu dwójkę małych dzieci, nad którymi całkowitą opiekę w obecnej sytuacji musiała przejąć jego żona.
Pokażmy jakie wielkie serce mamy **MY – ORIENTALIŚCI**. Pomóżmy Kamilowi stanąć na nogi i wrócić do biegania z mapą.
Pieniądze na leczenie Kamila będzie można wrzucić do puszki, którą ustawimy w Centrum Zawodów.

INFORMACJE I ZALECENIA DOTYCZĄCE ZAWODÓW ZWIĄZANE Z COVID-19

1. Uczestnicy w Centrum Zawodów przebywają/poruszają się z zachowaniem 1,5 metra odległości.
2. W pomieszczeniach obowiązuje nakaz noszenia maseczek ochronnych.
3. W Biurze Zawodów będzie dostępny płyn dezynfekujący, zawodnicy zobowiązani są z niego skorzystać przed załatwianiem spraw w Biurze Zawodów.
4. Praca Biura Zawodów będzie tak zorganizowana aby zachować bezpieczne odległości między uczestnikami, prosimy zachowywać odstępy oczekując na swoją kolej.

5. Wizytę w Biurze Zawodów należy ograniczyć do minimum, opiekunowie, trenerzy zobowiązani są do rejestracji oraz odbioru chipów, za swoją grupę, prosimy nie podchodzić do biura z dziećmi.
6. Biuro Zawodów będzie regularnie dezynfekowane, zwłaszcza powierzchnie dotykowe takie jak stoły, stacja sczytująca SI, wszystkie obszary często używane.
7. Podczas dojścia do startu nie jest wymagane noszenie maseczek, trzeba zachować zalecane odległości między zawodnikami.
8. Osoby startujące zachowują obowiązującą odległość od obsługi startu.
9. Obsługa biura oraz startu będzie wyposażona w maseczki.
10. Stacje SI na punktach kontrolnych będą działać w trybie bezdotykowym. Aby włączyć tryb bezdotykowy SIAC należy najpierw wyczyścić kartę SI stacją CLEAR, dalej włączyć bezdotykowy tryb stacją CHECK. Puszki START nie będą działać w trybie bezdotykowym. Zawodnicy biegający z tradycyjnymi kartami SI potwierdzają PK jak dotychczas.
11. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy.
12. Zalecamy, aby po ukończeniu rywalizacji sprawnie opuszczać Centrum Zawodów.
13. Wyniki będą publikowane na stronie internetowej organizatora.
14. Po dobiegnięciu do mety, przed podejściem do biura w celu sczytania SI, należy zdezynfekować ręce oraz zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na sczytanie karty SI i pobranie wydruku z wynikiem.
15. Uwaga !!! Zostań w domu jeśli przebywasz w gospodarstwie domowym z osobą, u której stwierdzono zakażenie COVID-19 na mniej niż 24 dni przed uczestnictwem w zawodach.
16. Zostań w domu jeśli mieszkasz z osobą z grupy podwyższonego ryzyka (> 70 lat, przewlekła choroba).
17. Zostań w domu i zgłoś się do lekarza, jeśli masz którykolwiek z podanych objawów sugerujących zakażenie COVID-19 (gorączka >38, katar, kaszel, duszności, ból w klatce piersiowej, zmęczenie, utrata smaku lub węchu, biegunka itp.).
18. Weź ze sobą się jednorazowe chusteczki do nosa, środek odkażający, butelkę wody, maseczkę.
19. Po powrocie do domu wykąp się !
20. Wypierz strój w którym biegałeś podczas zawodów
21. W Centrum Zawodów dostępna będzie pomoc ratowników medycznych.
22. Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu/komunikatu technicznego oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych.

KONTAKT

Adres e-mail: kontakt@bno.szczecin.pl
Strona internetowa: bno.szczecin.pl/kmp2runda
Dyrektor Zawodów: Bartłomiej Mazan tel. 668 009 601
Sędzia Główny: Hubert Kula tel. 695 065 200
Kierownik Biura/noclegi i wyżywienie: Aleksandra Mazan tel. 721 121 141

KLUBOWE MISTRZOSTWA POLSKI
w biegu na orientację II runda

NOCNY BIEG SPRINTERSKI – 24.09.2021 r.

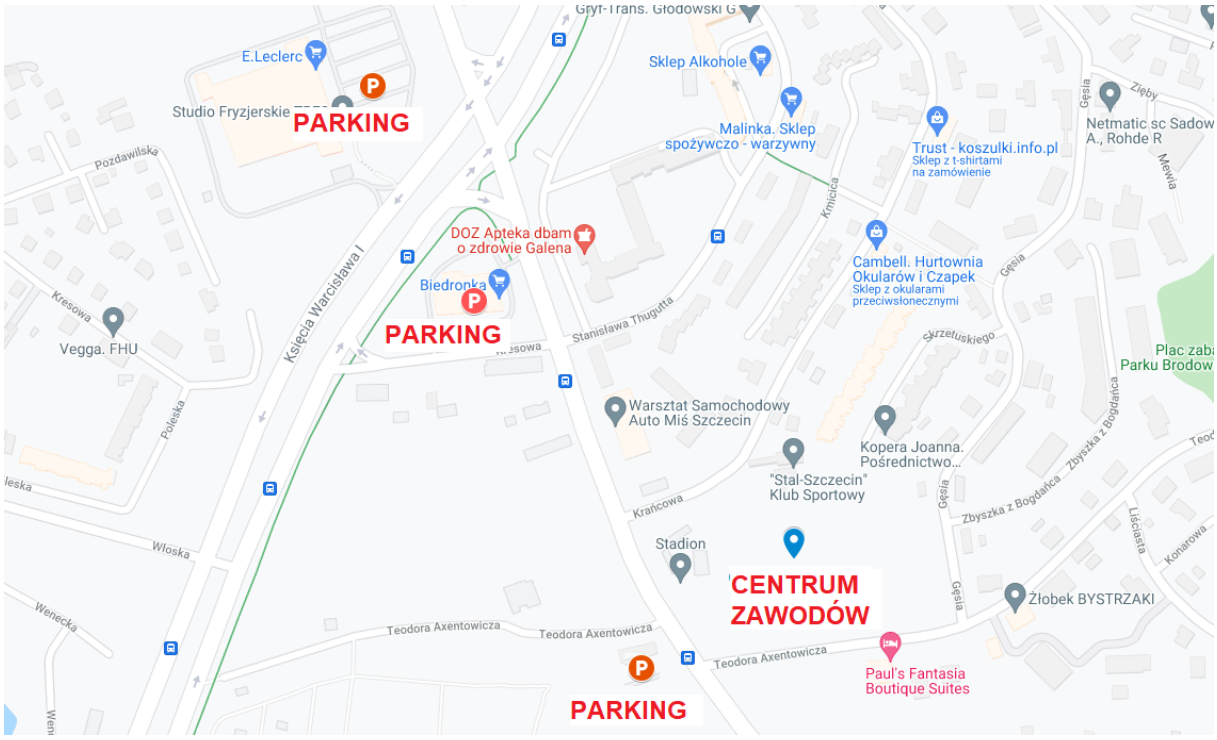
Stary Stadion Stali Szczecin
ul. Bandurskiego 35
GPS 53.459587, 14.557208

PROGRAM

24.09.2021 (piątek)

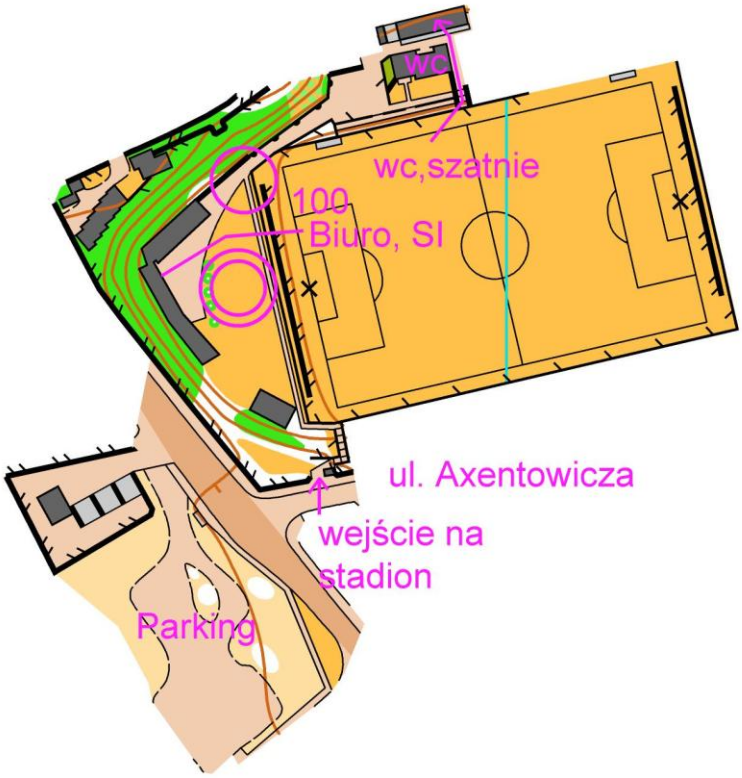
17:30-20:30	praca biura zawodów w Centrum Zawodów biegu sprinterskiego nocnego
20:30	start pierwszego zawodnika (bieg sprinterski nocny)
22:30	zakończenie zawodów (bez ceremonii)

DOJAZD i PARKING



Centrum zawodów znajduje się na stadionie Stali Szczecin przy ul. Bandurskiego 35.
Bezpłatne parkingi dostępne przy markecie Biedronka oraz E. Leclerc.
Na przeciwko stadionu przy skrzyżowaniu ul. Axentowicza i Bandurskiego znajduję się jeszcze jeden parking z około 30 miejscami parkingowymi.

PLAN CENTRUM ZAWODÓW



Uwaga - organizator całkowicie zamyka teren biegu sprinterskiego, od godziny 19:30 zakazane jest poruszanie się po terenie zawodów z wyjątkiem ulic Bandurskiego, Axentowicza, Bogumińskiej, Obotryckiej i Przyjaciół Żołnierza. Do godziny 20:00 wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przebywania w Centrum Zawodów (Stadion Stali) Od tej godziny dozwolone jest poruszanie się wyznakowaną faworkami, drogą na start

GPS TRACKING

Wszyscy zawodnicy z kategorii KM16-21 zostaną wyposażeni w odbiorniki GPS, które będą do odbioru przed biegiem przed wejściem do pierwszego boksu. Bieganie z GPSem jest **obowiązkowe**.

INTERWAŁ STARTOWY

Dla wszystkich kategorii wynosi 1 minutę.

LIMIT CZASU

Dla wszystkich kategorii – 45 min

PROCEDURA STARTU

Dojście do startu 780m. oznaczone pomarańczowymi odblaskowymi wstążkami. Toalety dostępne wyłącznie w CZ 7 sztuk. (4 w budynku z szatniami + 3 w budynku na dworze) Przed wejściem do pierwszego boksu startowego na zawodników z kategorii KM16-21 będą czekały GPS. Do pierwszego boksu wchodzimy na 5 minut przed startem, zgodnie z klasyczną procedurą, zawodnicy wchodzą do 1. boksu, gdzie następuje czyszczenie (clear). Dojście do kolejnego boksu (-2min.) około 200 metrów bardzo wąską ścieżką. W kolejnym boksie sprawdzany (check) jest chip oraz do pobrania będą opisy PK, a w ostatnim boksie zawodnik oczekuje na start. Za trzecim boksem zawodnik pobiera mapę i biegnie do flagi startowej ok. 40 m. Przebieg będzie wyznakowany taśmami, a jego pokonanie jest obowiązkowe. Niezastosowanie się do powyższego skutkować będzie dyskwalifikacją

Uwaga!!!

Istnieje możliwość zostawienia rzeczy na starcie, które zostaną przetransportowane przez organizatorów do Centrum Zawodów.

MAPA I TEREN

ŻELECHOWA (NR PZOS 2021-050-2767-ZPM)

Skala : 1: 4000

warstwice co-2m, format A3 (K21, M18, M20, M21, M35 i Długa) pozostałe kategorie A4

Autor: Hubert Świerczyński

Aktualność: wrzesień 2021

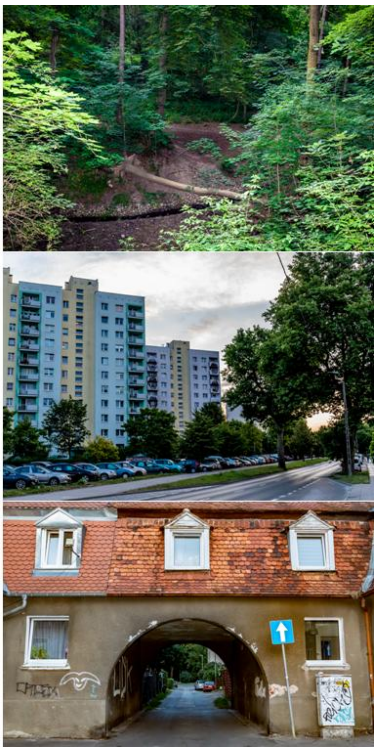
Trasy: Bartłomiej Mazan

Limit czasu: 45 minut

Teren nigdy wcześniej niewykorzystywany w zawodach Orientacji Sportowej.

Wszystkie mapy drukowane techniką cyfrową na papierze wodoodpornym.

Teren składający się z 3 części: pierwsza typowo polskie blokowisko z lat 80, druga – osiedle domków jednorodzinnych z licznymi przejściami, trzecia – park miejski z przebieżnością od bardzo dobrej do utrudnionej.



OPISY PK

Na mapach oraz w formie papierowej do pobrania na starcie.

WYPOSAŻENIE PK

Punkty kontrolne w postaci stojaków/koziołków z odblaskami, bez lampionów.

PRZEBIEG PRZEZ DROGĘ

Zawodnicy wszystkich kategorii na swojej trasie będą przebiegać przez drogę zabezpieczoną przez organizatora. Przebieg ten rozpocznie się poprzez podbicie punktu, następne przebiegnięcie przez pasy i podbicie kolejnego punktu.

UWAGI

Uprzejmie prosimy o nie wchodzenie na główną płytę boiska. Płyta przygotowana jest na weekendowe rozgrywki ZZPNu.
Na mecie do momentu startu ostatniego zawodnika, mapy będą zabierane przez Sędziego.
Na mecie dla Uczestników będzie dostępna gorąca herbata.

KLUBOWE MISTRZOSTWA POLSKI
w biegu na orientację II runda

PARAMETRY TRAS

kategoria	długość [km]	ilość PK	przewyższenie [m]	kategoria	długość [km]	ilość PK	przewyższenie [m]
K10	1,4	13	10	M10	1,4	13	10
K12	1,6	13	10	M12	1,6	13	10
K14	2,3	15	20	M14	2,6	15	30
K16	2,4	14	30	M16	2,7	18	30
K18	2,7	18	30	M18	3,2	22	50
K20	2,7	18	30	M20	3,2	22	50
K21	3,2	21	50	M21	4,0	27	70
K35	2,3	14	30	M35	3,2	22	50
K40	2,1	14	30	M40	2,8	17	50
K45	2,1	14	30	M45	2,8	17	50
K50	2,1	14	30	M50	2,5	14	30
K55	1,9	16	10	M55	2,5	14	30
K60	1,9	16	10	M60	2,4	15	30
Krótka	1,6	13	10	M65	2,4	15	30
Średnia	2,8	17	50	M70	1,9	16	10
Długa	3,2	21	50	M75	1,9	16	10
Rodzinna	1,4	13	10				

KLUBOWE MISTRZOSTWA POLSKI
w biegu na orientację II runda

BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY – 25.09.2021 r.

Szczecińska Gubałówka

GPS 53.485245, 14.522965

25.09.2021 (sobota)

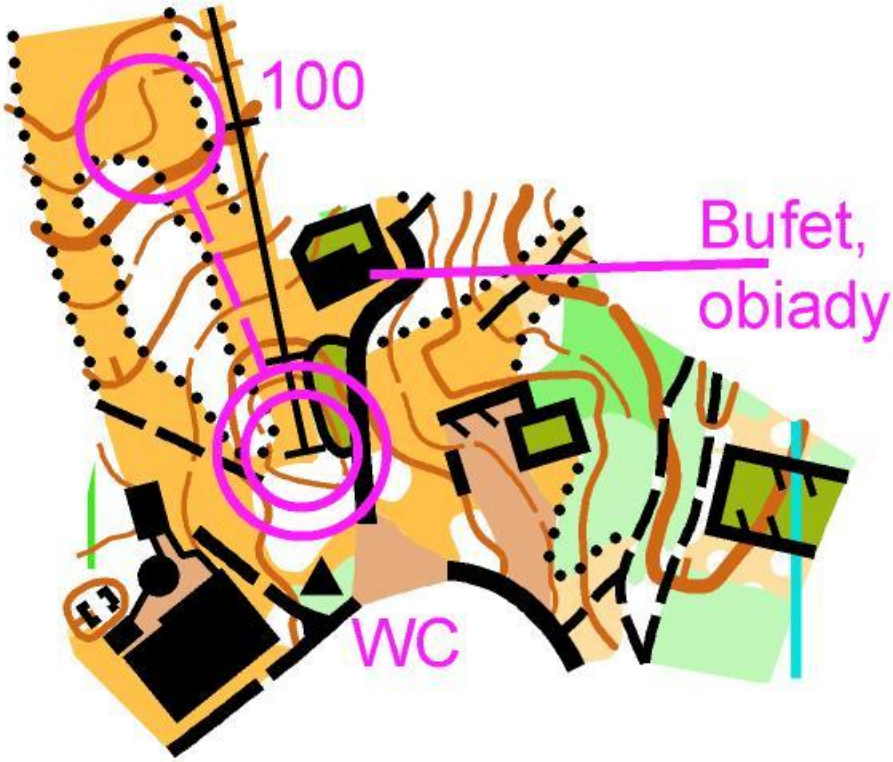
10:00-14:00	praca biura zawodów w Centrum Zawodów biegu średniodystansowego
11:00	start pierwszego zawodnika (bieg średniodystansowy)
14:00	zakończenie zawodów (ceremonia dekoracji za bieg sprinterski nocny i średniodystansowy)

DOJAZD i PARKING

W centrum zawodów organizator przewiduje ograniczoną ilość miejsc parkingowych wyłącznie dla samochodów osobowych (około 50 miejsc) z zachowaniem zasady kto pierwszy ten lepszy. Prosimy nie parkować pojazdów wzdłuż ulicy. Mieszkańcy mają w zwyczaju dzwonić po Straż Miejską. Ze względu na ograniczone miejsca parkingowe zalecamy dojazd do centrum zawodów komunikacją miejską (autobus linii 51 i 92)

Proponowane alternatywne parkingi:
- parking przy kościele ul. Miodowa 47 - 800 m od CZ
- parking przy sklepie Netto ul. Chmurna 1 - 1500 m od CZ

PLAN CENTRUM ZAWODÓW



TEREN

Teren nigdy wcześniej niewykorzystywany w zawodach Orientacji Sportowej.
W Puszczy Wkrzańskiej przeważają lasy sosnowe i sosnowo-bukowe od dobrej do miejscami utrudnionej przebieżności. Najwyższym wzniesieniem jest Wielecka Góra (130,9 m n.p.m.).
Wysokość względna dochodzi do 50 m.
Teren poprzecinany jest licznymi dolinami niewielkich potoków, z dobrze rozwiniętą siecią dróg.

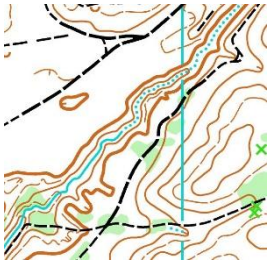
PROCEDURA STARTU

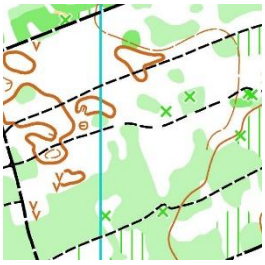
Dojście do startu około 1650m. oznaczone pomarańczowymi wstążkami. Toalety dostępne wyłącznie w CZ 8 sztuk. Przed wejściem do pierwszego boksu startowego na zawodników z kategorii KM16-21 będą czekały GPS. Dostępne będą również worki na ubrania do transportu ze startu do CZ.

MAPA

SZCZECIN - GUBAŁÓWKA (NR PZOS 2021-049-2767-ZPM)

aktualizacja sierpień 2021, warstwice co 5m, Skala mapy podczas biegu średniodystansowego: kategorie KM10-60 1:10 000, kategorie KM65-KM90 1:7500; podczas sztafety pokoleń skala mapy 1 : 10 000.
autorzy: Wojciech Dwojak i Jacek Morawski
Teren nigdy wcześniej niewykorzystywany w zawodach Orientacji Sportowej.
Wszystkie mapy drukowane techniką cyfrową na papierze wodoodpornym.





GPS TRACKING

Wszyscy zawodnicy z kategorii KM16-21 zostaną wyposażeni w odbiorniki GPS, które będą do odbioru przed biegiem przed wejściem do pierwszego boksu. Bieganie z GPSem jest obowiązkowe.

LIMIT CZASU

Dla wszystkich kategorii – 120 min

INTERWAŁ STARTOWY

Dla wszystkich kategorii wynosi 2 minuty.

OPISY PK

Na mapach oraz w formie papierowej do pobrania na starcie.

WYPOSAŻENIE PK

Punkty kontrolne w postaci stojaków z lampionami.

MAPY

Po biegu, na mecie zawodnicy odkładają swoje mapy do przygotowanych i podpisanych według klubów kopert. Koperty z mapami zostaną zwrócone po biegu sztafetowym.

PARAMETRY TRAS

kategoria	długość [km]	ilość PK	przewyższenie [m]	kategoria	długość [km]	ilość PK	przewyższenie [m]
K10	2,1	7	80	M10	2,4	8	70
K12	2,4	10	70	M12	2,6	11	80
K14	2,5	12	75	M14	3,0	15	115
K16	2,9	14	95	M16	3,4	18	125
K18	3,4	17	100	M18	3,9	17	110
K20	3,7	16	100	M20	4,4	18	120
K21	5,1	21	145	M21	6,3	26	150
K35	3,3	15	120	M35	4,4	18	115
K40	2,9	14	115	M40	3,9	17	100
K45	2,6	14	110	M45	3,7	16	85
K50	2,5	12	95	M50	3,3	15	85
K55	2,2	12	90	M55	3,2	16	120
K60	2,0	12	90	M60	2,9	14	115
Krótka	2,1	12	100	M65	2,6	14	110
Średnia	3,2	16	140	M70	2,2	12	10
Długa	4,4	17	110	M75	2,0	12	95
Rodzinna	1,9	6	75				

KLUBOWE MISTRZOSTWA POLSKI
w biegu na orientację II runda

SZTAFETA KLUBOWA, SOBOTA - NIEDZIELA – 25-26.09.2021 r.

Szczecińska Gubałówka

GPS 53.485245, 14.522965

25.09.2021 (sobota)

20:00	start pierwszej zmiany (sztafeta klubowa)
19:00-22:30	praca biura zawodów w Centrum Zawodów biegu sztafetowego
22:30	zakończenie biegu dwóch pierwszych zmian (bez ceremonii)

26.09.2021 (niedziela)

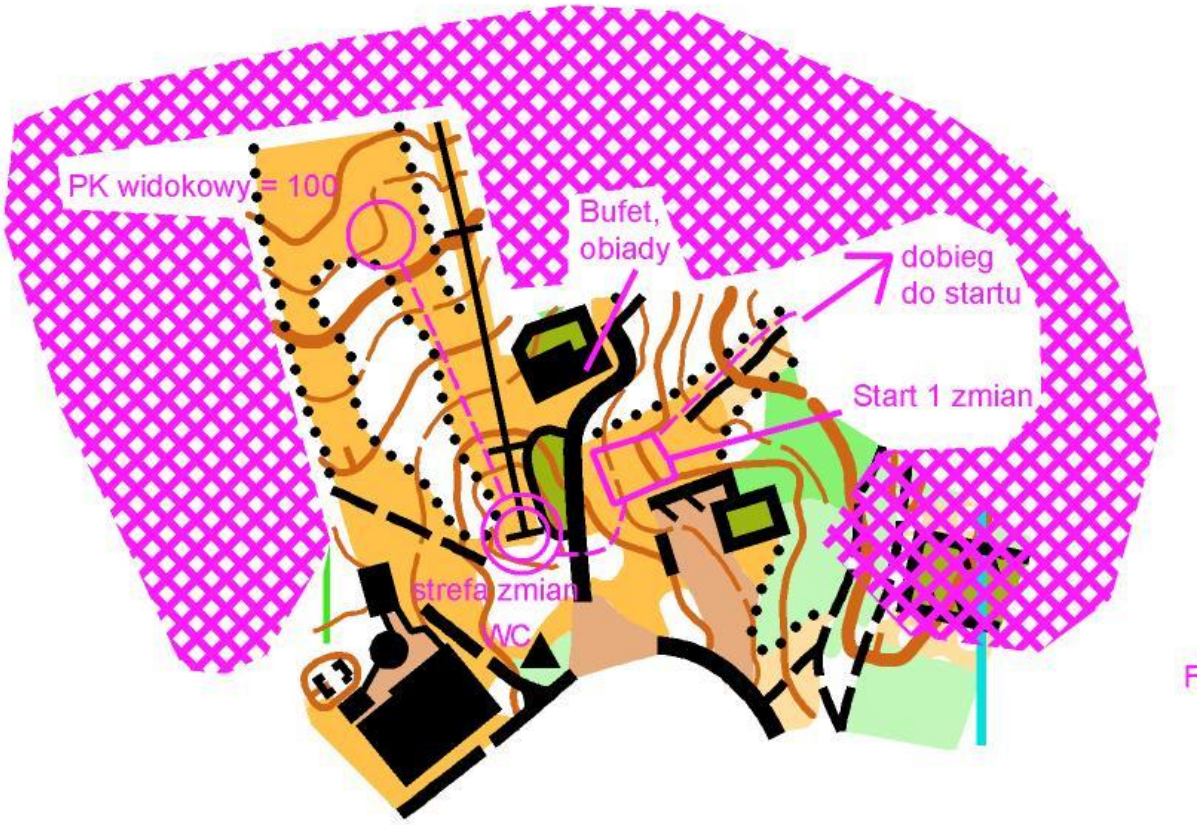
9:00-14:00	praca biura zawodów w Centrum zawodów biegu sztafetowego
9:30	start trzeciej zmiany (sztafeta klubowa) - UWAGA ZMIANA!
14:30	ceremonia zakończenia i wręczenie medali za sztafetę klubową

DOJAZD i PARKING

W centrum zawodów organizator przewiduje ograniczoną ilość miejsc parkingowych wyłącznie dla samochodów osobowych (około 50 miejsc) z zachowaniem zasady kto pierwszy ten lepszy. Prosimy nie parkować pojazdów wzdłuż ulicy. Mieszkańcy mają w zwyczaju dzwonić po Straż Miejską. Ze względu na ograniczone miejsca parkingowe zalecamy dojazd do centrum zawodów komunikacją miejską (autobus linii 51 i 92)

Proponowane alternatywne parkingi:
- parking przy kościele ul. Miodowa 47 - 800 m od CZ
- parking przy sklepie Netto ul. Chmurna 1 - 1500 m od CZ

PLAN CENTRUM ZAWODÓW



TEREN

Teren nigdy wcześniej niewykorzystywany w zawodach Orientacji Sportowej.

W Puszczy Wkrzańskiej przeważają lasy sosnowe i sosnowo-bukowe od dobrej do miejscami utrudnionej przebieżności. Najwyższym wzniesieniem jest Wielecka Góra (130,9 m n.p.m.).

Wysokość względna dochodzi do 50 m.

Teren poprzecinany jest licznymi dolinami niewielkich potoków, z dobrze rozwiniętą siecią dróg.

MAPA

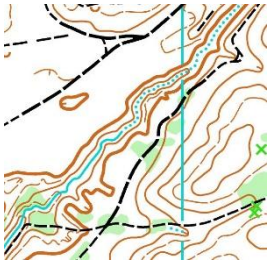
SZCZECIN - GUBAŁÓWKA (NR PZOS 2021-049-2767-ZPM)

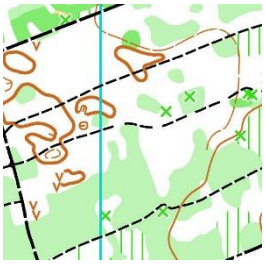
aktualizacja sierpień 2021, warstwice co 5m, Skala mapy podczas biegu średniodystansowego: kategorie KM10-60 1:10 000, kategorie KM65-KM90 1:7500; podczas sztafety pokoleń skala mapy 1 : 10 000.

autorzy: Wojciech Dwojak i Jacek Morawski

Teren nigdy wcześniej niewykorzystywany w zawodach Orientacji Sportowej.

Wszystkie mapy drukowane techniką cyfrową na papierze wodoodpornym.





PROCEDURA STARTU

Start 1. zmian:

Zawodnicy udają się na miejsce startu na 10 minut przed minutą "0", gdzie nastąpi czyszczenie i sprawdzenie kart SI, a na 5 minut przed starem otrzymują mapę zwiniętą w rulon, następnie owiniętą kartką w kolorze zmiany opisaną numerem sztafety i zabezpieczoną gumką. Zawodnicy startują na sygnał sędziego i dopiero wtedy mogą rozwinąć mapę. Prosimy o uważne rozwinięcie mapy i odrzucenie odpowiedniej kartki (bez mapy).

PUNKT WIDOKOWY

Wszystkie zmiany na swojej trasie przebiegają przez punkt widokowy znajdujący się w Centrum Zawodów.

Zawodnicy 2. i 7. zmiany potwierdzają ten punkt dwukrotnie (65% i 90% trasy).
Dla pozostałych kategorii punkt widokowy znajduję się w zależności od zmiany na około 75-85 % długości trasy. Punkt ten jest równocześnie ostatnim punktem na trasie (100).
Po potwierdzeniu punktu widokowego zawodnicy kontynuują swój bieg na podstawie mapy (brak przebiegu obowiązkowego). Po potwierdzeniu ostatniego punktu na trasie zawodnicy wbiegają korytarzem do mety.
Numer kolejności punktu widokowego i zarazem ostatniego ze względu na duża liczbę punktów na trasie został przesunięty poza obszar mapy. Prosimy o zachowanie czujności i zwrócenie uwagi na prawidłową kolejność pokonywania trasy (w szczególności zmiana 2. i 7.).

STREFA ZMIAN

Zawodnik oczekujący na start ma prawo wejść do strefy zmian po podbiciu punktu widokowego przez swojego poprzednia (zmiana 2. i 7. po drugim podbiciu). Podczas wchodzenia następuje czyszczenie i sprawdzenie karty SI oraz pobranie od sędziego mapy zwiniętej w rulon, następnie owiniętą kartką w kolorze zmiany opisaną numerem sztafety i zabezpieczoną gumką. **Odpowiedzialnością zawodnika jest upewnienie się, że otrzymał właściwą mapę.** Po wejściu do strefy zmian zawodnik rozgrzewa się tylko na jej terenie i nie ma prawa wyjść poza nią.

PROCEDURA ZMIAN

Przybiegający zawodnik po potwierdzeniu ostatniego punktu pokonuje wytaśmowany dobieg i podbija metę. Po potwierdzeniu mety oddaje swoją mapę sędziemu i przebiega do strefy zmian, gdzie dokonuje zmiany poprzez dotknięcie zawodnika wybiegającego, a następnie udaje się do sczytania karty SI. Zawodnik wybiegający po otrzymaniu zmiany rozwija swoją mapę w drodze to punktu startu.

START NA MAPIE

Dobieg do startu ze strefy zmian wynosi około 115m.

START MASOWY 2. ZMIAN

Start masowy 2. zmian nastąpi około godziny 21:20 zgodnie z decyzją sędziego głównego. Dokładna godzina startu zostanie ogłoszona z przynajmniej 15 minutowym wyprzedzeniem.

START 3. ZMIANY

Start trzeciej zmiany odbędzie się w formie biegu pościgowego, gdzie o godzinie 9:30 wystartuje zawodnik najlepszego zespołu po dwóch zmianach nocnych, pozostałe zespoły zgodnie ze stratą do lidera.

OSTATNIA ZMIANA

O końcowym miejscu sztafety decyduje kolejność przekraczania mety przez zawodników ostatniej zmiany, a nie czas potwierdzenia mety.

DYSKAWALIFIKACJA

W przypadku dyskwalifikacji sztafety w trakcie zawodów, zawodnicy, którzy dotychczas nie wystartowali nie kontynuują rywalizacji, natomiast mają możliwość wystartowania ze startu masowego poszczególnych zmian.

START MASOWY

Start masowy poszczególnych zmian będzie ogłaszany z przynajmniej 15. minutowym wyprzedzeniem.

KATEGORIE POPULARYZACYJNE

Zawodnicy z kategorii popularyzacyjnych wystartują około godziny 13:00 ze startu masowego z Centrum Zawodów. Dokładna godzina startu zostanie ogłoszona z przynajmniej 15. minutowym wyprzedzeniem.

GPS TRACKING

Wszystkie sztafety będą wyposażone w odbiorniki GPS, które będą do odbioru przed biegiem. Bieganie z GPSem jest obowiązkowe. Niepobranie lub odmowa pobrania odbiornika GPS jest jednoznaczna z dyskwalifikacją.

LIMIT CZASU

Zamknięcie mety nastąpi o godz. 15:00 i sztafety, które do tego czasu nie ukończą biegu nie zostaną sklasyfikowane. O godz. 15:00 rozpoczynamy zbieranie punktów kontrolnych.

INTERWAŁ STARTOWY

Dla wszystkich kategorii wynosi 2 minuty.

OPISY PK

Wyłącznie na mapach.

WYPOSAŻENIE PK

Punkty kontrolne w postaci stojaków z odblaskami (dla 2. pierwszych zmian) i lampionami (pozostałe zmiany).

PARAMETRY TRAS

Zmiana	długość [km]	ilość PK	Przewyższenie [m]
1	6,0-6,1	25	170
2	8,7	35	185
3	3,6	15	160
4	5,2	21	170
5	2,9-3,0	12	140
6	6,0-6,1	25	170
7	9,3	37	185
Krótka	2,9	12	160
Średnia	3,6	15	160
Długa	6,0	25	170
Rodzinna	1,2	7	70