

# NOCNY BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

(Marszobieg)

## Data i godzina imprezy:

10 listopada o godzinie 17:30

## Start i meta:

Pomnik Niepodległości przy Rubinowym Stawie na os. Słoneczne

## Cel imprezy:

uczczenie rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę

integracja mieszkańców

propagowanie aktywności ruchowej

## Opis imprezy:

Bieg ma charakter rekreacyjno- sportowy, przeznaczony jest dla wszystkich chętnych i zostanie przeprowadzony po ciągach komunikacyjnych os. Słoneczne. **Długość pętli 1,78 km**

Trasa oznaczona taśmami odblaskowymi i farbą fluorescencyjną ( wskazane posiadanie lampki czołowej lub innego źródła światła). **Liczba startujących ograniczona do 100 osób**

## Pakiet startowy:

Pakiet startowy otrzymują wszyscy biegający w imprezie : zawiera nr startowy, napój, słodką przekąskę

## Kategorie biegu:

### **rodzinna-** na dystansie **1x pętla**

Rodzina liczona jest jako jedna osoba, członkowie rodziny przekraczają linię mety jednocześnie (dziecko czy dzieci, rodzice i inni członkowie rodziny). Kapitanem zespołu rodzinnego jest dziecko. Niezależnie od ilości członków, rodziny otrzymują do dwóch numerów startowych.

### **bieg open-** kobiet i mężczyzn na dystansie **2x pętla**

dopuszcza się start indywidualny młodzieży w wieku 14-18 lat za pisemną zgodą rodziców

### **nornic walking- open** na dystansie **2x pętla**

**grupy zorganizowane** (klubowe, szkolne- przyjmują nazwę) biegną z opiekunem

Możliwość wyboru dystansu przez te grupy przed startem

## Nagrody:

każdy startujący po ukończonym biegu otrzymuje pamiątkowy medal

**bieg open** kobiet i mężczyzn- miejsca **1-3** puchary

**marsz open nordic walking** miejsca **1-6** puchary

**rodzina** miejsca **1-3** puchary

**grupy zorganizowane** puchar za udział

W zależności od hojności sponsorów może odbyć się losowanie upominków.

## **Zapisy:**

W związku z pomiarem elektronicznym, zapisy przyjmowane są drogą internetową pod linkiem <https://bno.szczecin.pl/nocnybiegniepodleglosci/> do dnia 9 listopada 2023 do godziny 20.00  
W wyjątkowych przypadkach zapisy na miejscu startu.

## **Inne:**

Każdy startuje na własną odpowiedzialność. Organizator nie odpowiada za wypadki na trasie oraz za pozostawione przedmioty. Impreza nie jest ubezpieczona. Organizator zapewnia obsługę medyczną.

Mile widziane stroje lub barwy narodowe uczestników biegu i obserwatorów

**Chipy do pomiaru elektronicznego są zwrotne (zwracamy zaraz po ukończonym biegu)**

## **Organizator:**

Rada oś. Słoneczne, UKK CKS „Tryglaw”

**BIURO ZAWODÓW MIESCI SIĘ W REJONIE STARTU I METY**

# PROGRAM MINUTOWY

**17.30-18.45** działalność biura zawodów

odbiór pakietów startowych, możliwość zapisania do udziału w imprezie

**19.00** przywitanie gości i uczestników biegu. Hymn Państwowy, minuta ciszy

**19.15** Złożenie kwiatów pod pomnikiem Niepodległości

**19.30** start kategorii rodzinnej i grup zorganizowanych na dystansie 1 pętli

**19.50** starty pozostałych kategorii

**20.30** zakończenie imprezy

**Program minutowy może ulec zmianie.**