



SZCZECIŃSKA DOBRANOCKA

BIULETYN ETAP 4 – 9 grudnia 2015

1. CENTRUM ZAWODÓW

Szkoła Podstawowa nr 47 im. Kornela Makuszyńskiego, ul. Jagiellońska 59 w Szczecinie. Parking wzdłuż ulic Jagiellońskiej. Obowiązuje kategoriyczny zakaz poruszania się po terenie szkoły przed biegiem. Wyjątkiem jest dojście od bramki do głównych drzwi szkoły. Biuro zawodów będzie znajdować się w szkole w środku i będzie otwarte do 18:55, kto do tej godziny nie znajdzie się w środku budynku szkoły, nie zostanie dopuszczony do startu. Za złamanie powyższych zasad grozi dyskwalifikacja lub niedopuszczenie do startu.



2. TERMIN

9 grudnia 2015

Biuro zawodów będzie czynne w godzinach 18:00 – 18:45

3. START i META

Minuta „00” godzina 19:00

Start będzie znajdować się w Centrum Zawodów.

Meta jest umiejscowiona w okolicy Centrum Zawodów.

4. TEREN ZAWODÓW

MKS Pogoń Szczecin - teren składający się z dwóch części: pierwsza część to park miejski, druga część to teren stadionu miejskiego wraz z ulicami na których odbywa się normalny ruch samochodowym.

Trasy przekraczają ulice z ruchem samochodowym - prosimy zachować szczególną ostrożność.

5. FORMA ZAWODÓW

W kategoriach A i B:

Knockout Sprint - jest to system rywalizacji znany ze sprintów w narstwie biegowym. Bieg ten zostanie rozegrany w następujący sposób:

ELIMINACJE A/B - bieg interwałowy z odstępami startów 30 sekund.

PÓŁFINAŁ A1/B1 - zawodnicy z miejsc 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15 w eliminacjach. Start masowy.

PÓŁFINAŁ A2/B2 - zawodnicy z miejsc 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16 w eliminacjach. Start masowy.

FINAŁ kat. A - miejsca 1-4 z PÓŁFINAŁU A1 i miejsca 1-4 z PÓŁFINAŁU A2. Start masowy.

FINAŁ kat. B - miejsca 1-4 z PÓŁFINAŁU B1 i miejsca 1-4 z PÓŁFINAŁU B2. Start masowy.

Wygrywa zawodnik, który pierwszy przekroczy linię mety.

W kategoriach C i D:

Bieg interwałowy - zawodnicy w każdej kategorii startują w odstępach co 1 minutę.

W kategorii E:

Start w dowolnej minucie startowej.

Lista startowa ukaże się 24 godziny przed startem na stronie **bno.szczecin.pl**

6. MAPA

MKS Pogoń Szczecin

Skala 1 : 1 500 (kategoria A,B: eliminacje),

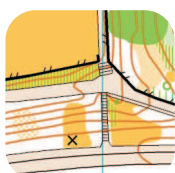
1 : 2 000 (kategoria A,B: półfinały),

1 : 4 000 (kategorie A-bieg finałowy i B-bieg finałowy, C, D, E)

Autor: Bartłomiej Mazan

Aktualizacja: październik 2015

Mapa wykonana wg Przepisów ISSOM 2007



7. TRASY

Trasa	Opis	Długość	Ilość PK
A (eliminacje)	Do 18 lat	0.7 km	19
A (półfinały)	Do 18 lat	1.7 km	23
A (finał)	Do 18 lat	2.8 km	35
B (eliminacje)	Do 35 lat	0.7 km	19
B (półfinały)	Do 35 lat	1.7 km	23
B (finał)	Do 35 lat	2.8 km	35
C	Do 45 lat	3.3 km	29
D	Od 46 lat	2.6 km	29
E	OPEN	2.1 km	26

Opisy punktów kontrolnych dostępne tylko na mapie.

Mapy zabezpieczone przed wilgocią.

8. POTWIERDZANIE PK

Na zawodach zostanie zastosowany elektroniczny system potwierdzania punktów SportIdent.

W terenie punkty będą oznakowane lampionami o wymiarach 15x15cm **z odblaskami** ze stacją SportIdent.

Wypożyczenie chipa 3zł/osoba.

Zgubienie chipa SI organizatora 200 zł.

9. WYNIKI

O godzinie 20:30 przewidziane jest oficjalne zakończenie zawodów (godzina może ulec zmianie).

Zawodnicy z miejsc 1-3 (nie dotyczy kategorii OPEN) otrzymują dyplomy.

Wyniki publikowane będą on-line na stronie [www: wyniki.szczecin.pl](http://www.wyniki.szczecin.pl)

10. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

Zgłoszenia będą przyjmowane przez formularz zgłoszeniowy na stronie Organizatora (**bno.szczecin.pl**) do poniedziałku (7 grudnia 2015 - godz. 22:00) przed zawodami.

7 zł/osobę dla zgłoszonych w terminie

12 zł/osobę dla zgłoszonych po terminie

lub w Centrum Zawodów w miarę wolnych map

Opłaty będą przyjmowane w Centrum Zawodów przed biegiem, od godziny 18:00 do 18:45.

11. UWAGI

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

O sprawach spornych decyduje Sędzia Główny.

Na zawodach nie będzie zapewniona opieka lekarska.

Ostateczna interpretacji regulaminu należy do Organizatora.

ZAKAZ BIEGANIA W BUTACH Z KOLCAMI.

12. PARTNERZY

