

INFORMACJE TECHNICZNE

Mistrzostwa Pomorza i Kujaw w Biegu
na Orientację - 10 i 11 Runda
Mistrzostwa Województwa
Zachodniopomorskiego w sprinterskim,
średniodystansowym i nocnym Biegu na
Orientację
Mistrzostwa Powiatu Polickiego w BnO
na dystansie sprinterskim i
klasycznym

Zawody Rankingowe Polskiego Związku Orientacji
Sportowej 0,8 i 0,7

20-22.11.2020r.

Police - Nowe Warpno - Trzebieradz



Powiat Policki



Flamma.



(III) Ekspert
Zdrowia



WODA

Organizator nie zapewnia uczestnikom wody po biegach, prosimy o zabranie swojego picia.

OPISY

Opisy do pobrania w drugim boksie startowym. Bieg nocny - opisy dostępne tylko na mapie.

PARAMETRY TRAS

Parametry tras dostępne na listach startowych.

Parametry na bieg nocny dostępne poniżej.

Kategoria	Długość [km]	Ilość PK
OPEN	3,1	12
KM12	1,9	7
KM14	4,5	18
M16	6,3	25
K18	5,1	16
K21	5,1	16
K35	5,1	16
K40	5,1	16
M18	6,3	25
M21	6,3	25
M35	6,3	25
M40	6,3	25
M60	2,9	12
M65	2,9	12
M70	2,9	12

Na biegi sprinterskie parametry tras zostały podane w linii prostej - bez uwzględnienia obiektów nie do przejścia.

Kategoria OPEN i Rodzinna startuje w dowolnej minucie z puszki START.

DOJŚCIE DO STARTU I POWRÓT DO CENTRUM ZAWODÓW

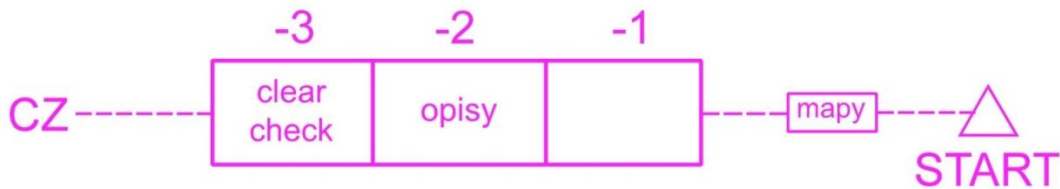
W drodze na start do biegu średniodystansowego (800 m - oznaczone białymi faworkami) zawodnicy będą przekraczać drogę powiatową o niewielkim natężeniu ruchu - przejście nie będzie zabezpieczone. Mimo to prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności. Start znajdują się zaraz za przejściem przez drogę, w związku z tym prosimy zawodników o rozgrzewanie się na drodze dojściowej przed przekroczeniem asfaltu. Prosimy, aby zawodnicy przekraczali drogę nie wcześniej niż 5 minut przed wejściem do pierwszego boks startowego. Po ukończeniu trasy w celu udania się do Centrum Zawodów, zawodnicy będą ponownie musieli przekroczyć drogę powiatową. Trasa do centrum zawodów wiedzie cały czas prosto pod linią wysokiego napięcia. Droga powrotna nie będzie oznakowana (długość 600m).

Starty i mety pozostałych biegów zlokalizowane będą w pobliżu Centrum Zawodów.

Uwaga!!!

Podczas biegu na dystansie klasycznym kategorii K18, K21, K35, K40, M16, M18, M21, M35, M40, M45, M50, M55, M60 będą dwukrotnie przekraczały drogę powiatową. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności. Przebieg przez drogę nie będzie zabezpieczony.

PROCEDURA STARTU



OGNISKO

W Centrum Zawodów biegu średniodystansowego i klasycznego organizator rozpali ognisko, na którym będzie można upiec własną kiełbasę. Organizator zapewnia kijki na ognisko.

PARKINGI

20.11.2020 r. - należy skorzystać z ogólnodostępnych parkingów na Osiedlu Bogusława X. Wzdłuż galerii Hosso znajdują się sporo wolnych miejsc.

21.11.2020 r.

Sprint Nowe Warpno - dostępny parking w Centrum Zawodów na końcu ul. Wiejskiej. W razie zapełnienia drugi parking zlokalizowany przy skrzyżowaniu ul. Rybackiej z ul. Żeromskiego

Biegi leśne - parking zlokalizowany na polanie w Centrum Zawodów. Koordynaty: 53.674895, 14.418674

22.11.2020 r.

Bieg klasyczny - parking zlokalizowany na polanie w Centrum Zawodów. Koordynaty: 53.674895, 14.418674

WYPOSAŻENIE PUNKTÓW KONTROLNYCH

Zawody rozgrywane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania SportIdent.

Podczas zawodów zastosowany zostanie bezdotykowy system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent AIR+.

Podczas biegów nocnych zamiast lampionu, punkty będą wyposażone w odblaski.

NOCLEG

Nocleg dla osób, które potwierdziły chęć skorzystania z zakwaterowania zlokalizowany jest na hali gimnastycznej Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego przy ul. Wkrzańskiej 10 w Trzebieży. Hala zostanie otwarta w piątek po biegu sprinterskim, a zamknięta w niedzielę przed biegiem klasycznym.

ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

W związku z obecną sytuacją epidemiologiczną w kraju, organizator rezygnuje z tradycyjnego zakończenia zawodów. Medale i dyplomy będą wydawane na bieżąco kierownikom ekip.

INFORMACJE DODATKOWE

Prosimy o noszenia maseczek przed i po biegu, korzystanie z płynów dezynfekujących oraz zachowanie dystansu społecznego.