

# INFORMACJE TECHNICZNE

Mistrzostwa Pomorza i Kujaw w Biegu na Orientację –  
5 i 6 Runda

Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego w  
sprinterskim, średniodystansowym  
biegu na orientację

Mistrzostwa Powiatu Polickiego w BnO na dystansie  
klasycznym

Zawody Rankingowe Polskiego Związku Orientacji Sportowej 0,7 i 0,8

12-13.06.2021

Police - Trzebieradz



Flamma.



( III ) Ekspert  
Zdrowia



## LOKALIZACJA

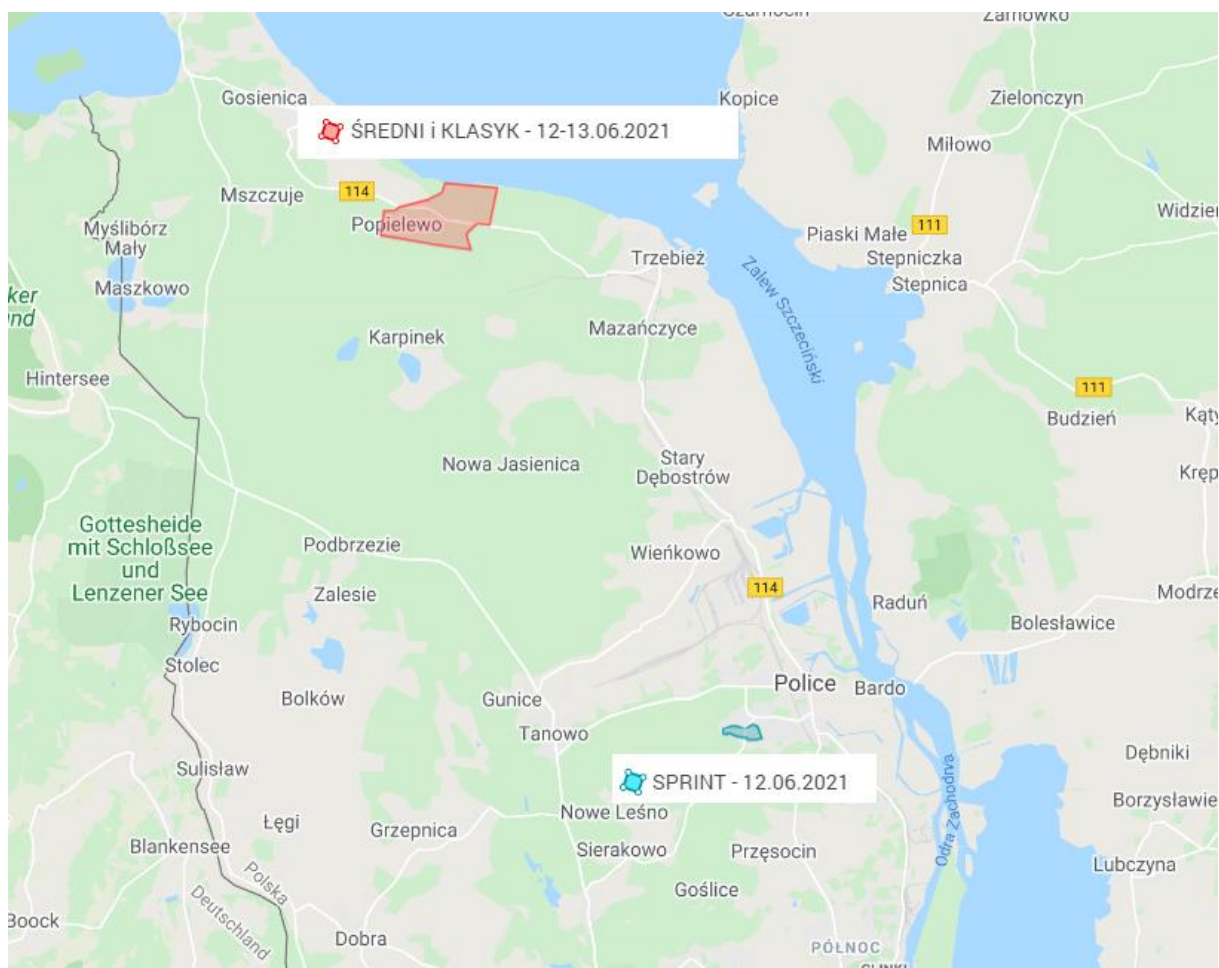
**12.06.2021 (sobota)**

**Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego w biegu sprinterskim –**  
Police GPS 53. 541185, 14. 540931

**Mistrzostwa Województwa w biegu średniodystansowym, 5 Runda MPIK –**  
Trzebierz GPS 53.675082, 14.418979

**13.06.2021 (niedziela)**

**Mistrzostwa Powiatu Polickiego na dystansie klasycznym, 6 Runda MPIK –**  
Trzebierz GPS 53.675082, 14.418979



## **WODA**

Organizator nie zapewnia uczestnikom wody po biegach, prosimy o zabranie swojego picia.

## **OPISY**

Opisy do pobrania w drugim boksie startowym.

## **DOJŚCIE DO STARTU I META**

W kategoriach OPEN i Rodzinnej dopuszczamy możliwość startu w dowolnej minucie z puszką START.

### 12.06.2021 – SPRINT

Start zlokalizowany ok. 100 od Centrum Zawodów.

Meta w Centrum Zawodów.

### 12.06.2021 – DYSTANS ŚREDNI

W drodze na start do biegu średniodystansowego (1200 m – oznaczone faworkami) zawodnicy będą przekraczać drogę powiatową o niewielkim natężeniu ruchu – przejście nie będzie zabezpieczone. Mimo to prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności.

Wszystkie trasy przebiegają również przez tę drogę, prosimy zachować szczególną ostrożność.

Meta w Centrum Zawodów.

### 13.06.2021 – DYSTANS KLASYCZNY

W drodze na start do biegu średniodystansowego (1600 m – oznaczone faworkami) zawodnicy będą przekraczać drogę powiatową o niewielkim natężeniu ruchu – przejście nie będzie zabezpieczone. Mimo to prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności.

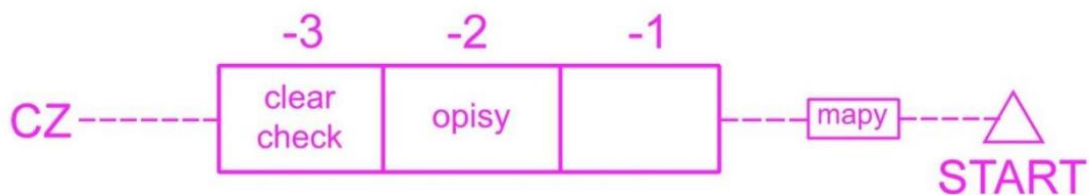
Wszystkie trasy przebiegają również przez tę drogę, prosimy zachować szczególną ostrożność.

Meta w Centrum Zawodów.

## **NOCLEG**

Nocleg dla osób, które potwierdziły chęć skorzystania z zakwaterowania zlokalizowany jest na terenie Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego przy ul. Wkrzańskiej 10 w Trzebieży. Miejsce noclegu zostanie otwarte w piątek po biegu średniodystansowym, a zamknięte w niedzielę przed biegiem klasycznym.

## **PROCEDURA STARTU**



### **POSIŁEK**

Organizator zapewnia ciepły posiłek (zupę) 12.06.2021 r. dla każdego Uczestnika. Posiłek będzie wydawany w godzinach 13:30-15:00 w Młodzieżowym Ośrodku Wychowawczym przy ul. Wkrzańskiej 10 w Trzebieży.

### **OGNIKO**

W Centrum Zawodów biegu średniodystansowego i klasycznego organizator rozpali ognisko, na którym będzie można upiec własną kiełbasę. Organizator zapewnia kijki na ognisko.

### **PARKINGI**

#### 12.06.2021 r. - SPRINT

należy skorzystać z ogólnodostępnych parkingów na Osiedlu Wzdłuż galerii Hosso znajduję się sporo wolnych miejsc.

#### 12-13.06.2021 r. – BIEGI LEŚNE

parking zlokalizowany na polanie w Centrum Zawodów.  
Koordynaty: 53.674895, 14.418674

### **WYPOSAŻENIE PUNKTÓW KONTROLNYCH**

Zawody rozgrywane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania SportIdent. Podczas zawodów zastosowany zostanie bezdotykowy system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent AIR+.

### **INFORMACJE I ZALECENIA DOTYCZĄCE ZAWODÓW ZWIĄZANE Z COVID-19**

1. Uczestnicy w Centrum Zawodów przebywają/poruszają się z zachowaniem 1,5 metra odległości.
2. Podczas trwania imprezy, do momentu startu, obowiązuje nakaz zasłaniania nosa i ust. Po powrocie z trasy należy ponownie ubrać maseczkę bądź przyłbice.
3. Listę startową wszystkich zawodów rozgrywanych w ramach biegów na orientację, ustalamy tak aby w przeciągu 1 godziny do lasu udało się maksymalnie 250 zawodników.

4. W Biurze Zawodów będzie dostępny płyn dezynfekujący, zawodnicy zobowiązani są z niego skorzystać przed załatwianiem spraw w Biurze Zawodów.
5. Praca Biura Zawodów będzie tak zorganizowana aby zachować bezpieczne odległości między uczestnikami, prosimy zachowywać odstępy oczekując na swoją kolej.
6. Wizytę w Biurze Zawodów należy ograniczyć do minimum, opiekunowie, trenerzy zobowiązani są do rejestracji oraz odbioru chipów, za swoją grupę, prosimy nie podchodzić do biura z dziećmi.
7. Biuro Zawodów będzie regularnie dezynfekowane, zwłaszcza powierzchnie dotykowe takie jak stoły, stacja czytująca SI, wszystkie obszary często używane.
8. Podczas dojścia do startu wymagane noszenie maseczek, a także trzeba zachować zalecane odległości między zawodnikami.
9. Organizacja startu przewiduje start interwałowy.
10. Osoby startujące zachowują obowiązującą odległość od obsługi startu.
11. Obsługa biura oraz startu będzie wyposażona w maseczki i jednorazowe rękawiczki.
12. Stacje SI na punktach kontrolnych będą działać w trybie bezdotykowym. Aby włączyć tryb bezdotykowy SIAC należy najpierw wyczyścić kartę SI stacją CLEAR, dalej włączyć bezdotykowy tryb stacją CHECK. Puszki START nie będą działać w trybie bezdotykowym. Zawodnicy biegający z tradycyjnymi kartami SI potwierdzają PK jak dotychczas.
13. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy.
14. Po ukończeniu rywalizacji zalecane jest sprawne opuszczenie Centrum Zawodów.
15. Wyniki będą publikowane na stronie internetowej organizatora.
16. Po dobiegnięciu do mety, przed podejściem do biura w celu czytania SI, należy zdezynfekować ręce oraz zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na czytanie karty SI i pobranie wydruku z wynikiem.
17. Uwaga !!! Zostań w domu jeśli przebywasz w gospodarstwie domowym z osobą, u której stwierdzono zakażenie COVID-19 na mniej niż 24 dni przed uczestnictwem w zawodach.
18. Zostań w domu jeśli mieszkasz z osobą z grupy podwyższonego ryzyka (> 70 lat, przewlekła choroba).
19. Zostań w domu i zgłoś się do lekarza, jeśli masz którykolwiek z podanych objawów sugerujących zakażenie COVID-19 (gorączka >38, katar, kaszel, duszności, ból w klatce piersiowej, zmęczenie, utrata smaku lub węchu, biegunka itp.).
20. Weź ze sobą się jednorazowe chusteczki do nosa, środek odkażający, butelkę wody, maseczkę
20. W drodze na zawody w miarę możliwości unikaj transportu publicznego.
21. Po powrocie do domu wykąp się !
22. Wypierz strój w którym biegłeś podczas zawodów
23. Podczas Mistrzostw każda z kategorii stanowi osobną klasyfikację i będzie się odbywać na osobnych trasach.

24. Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu/komunikatu technicznego oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych.

### KONTAKT

Adres e-mail: [kontakt@bno.szczecin.pl](mailto:kontakt@bno.szczecin.pl)

Strona internetowa: [bno.szczecin.pl](http://bno.szczecin.pl)

Dyrektor Zawodów: Bartłomiej Mazan tel. 668 009 601

### PARAMETRY TRAS

Na bieg sprinterski parametry tras zostały podane w linii prostej - bez uwzględnienia obiektów nie do przejścia.

12.06.2021 - SPRINT		
Kategoria	Długość [km]	Ilość PK
K10	1.5	11
K10N	1.3	6
K12	1.8	16
K14	2.3	20
K16	2.7	20
K18	2.9	21
K21	2.9	22
K35/40	2.7	20
M10	1.5	11
M10N	1.3	6
M12	1.8	16
M14	2.3	20
M16	2.7	20
M18	2.9	21
M21	3.1	22
M35/M40	2.9	22
M45/50	2.9	21
M55/60	2.3	20
M65+	1.8	16
Rodzinna	1.3	6

12.06.2021 - ŚREDNI		
Kategoria	Długość [km]	Ilość PK
K10	2.2	7
K10N	2.8	5
K12	2.6	9
K14	3.3	14
K16	3.7	17
K18	4.0	17
K21	4.6	20
K35/40	3.7	17
M10	2.2	7
M10N	2.8	5
M12	2.6	9
M14	3.3	14
M16	3.7	17
M18	4.0	17
M21	5.4	22
M35/40	4.6	20
M45/50	4.0	17
M55/60	3.3	14
M65+	2.8	13
OPEN	2.6	9
Rodzinna	2.8	5

13.06.2021 - KLASYCZNY		
Kategoria	Długość [km]	Ilość PK
K10	2.3	7
K10N	2.9	5
K12	2.6	7
K14	3.3	8
K16	4.0	9
K18	5.2	12
K21	6.9	19
K35/40	4.0	9
M10	2.3	7
M10N	2.9	5
M12	2.6	7
M14	4.0	9

M16	5.2	12
M18	6.9	19
M21	8.2	20
M35/40	6.9	19
M45/50	6.1	18
M55/60	5.2	12
M65+	3.3	8
OPEN	3.9	11
Rodzinna	2.9	5