



# SZCZECIŃSKA DOBRANOCKA

## KOMUNIKAT TECHNICZNY

ETAP 4  
8.12.2021 r.



Ogród Dendrologiczny im. Stefana Kownasa



# FLAMQA



### ORGANIZATOR

Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin  
ul. Somosierry 32c  
71-181 Szczecin

### PARTNERZY

Etcetera agencja reklamowa  
Szkoła Podstawowa nr 47 w Szczecinie  
Gospodarstwo Agroturystyczne Mała Wenecja  
Fotopoligraf.pl – fotografia ślubna i studyjna  
Biernat – chłodnictwo klimatyzacja i wentylacja  
Ekspert Zdrowia  
DECATHLON  
Flamga – Świece rzepakowe  
Pizzeria Mariano Italliano



### ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik Zawodów: Bartłomiej Mazan  
Sędzia Główny Zawodów: Aleksandra Mazan  
Obsługa SportIdent: Joanna Kotkowiak  
Kartograf: Krystian Petersburski, aktualizacja: Bartosz Kotkowiak  
Budowniczy Tras: Kajetan Kociuba  
Sędziowie startu: Hubert Kula, Krzysztof Polec

### PROGRAM ZAWODÓW

18:00 – 18:50 – praca Biura Zawodów  
19:00 – minuta „00”

### TERMIN I MIEJSCE

**8.12.2021 (środa)** – skwer na skraju Ogrodu Dendrologicznego przy ul. Niemierzyńskiej  
GPS N53.44904° E14.53491°

### NAGRODY I NIESPODZIANKI

Dla każdego Uczestnika czekać będzie słodka niespodzianka, natomiast dla zwycięzców (z wyłączeniem OPEN i MIX) – bombki. Dodatkowo dla pierwszych trójek (z wyłączeniem OPEN i MIX) – słodkie Mikołaje.



## CENTRUM ZAWODÓW I PARKING

Centrum Zawodów znajdować się będzie na skwerze w Ogrodzie Dendrologicznym przy ulicy Niemierzyńskiej.

Parking wzdłuż ulicy Niemierzyńskiej lub Cyfrowej.

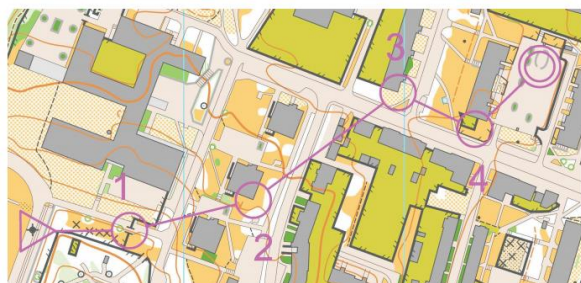


## FORMA ZAWODÓW

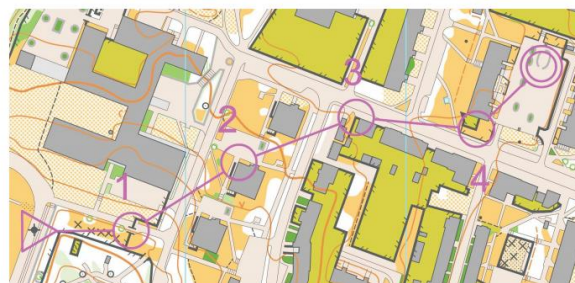
### Kategorie A0, A, B, C i D

**One-man relay** – typowy bieg sztafetowy biegany przez jednego zawodnika. Bieg odbywa się ze startu masowego tak jak podczas sztafet. Zawodnicy startujący w danej kategorii startują w tej samej minucie startowej. Każdy z zawodników dostaje mapę pod nogę z zaznaczoną trasą. Trasy zawodników mogą się od siebie różnić, posiadać różne rozbiecia. Długość każdej z tras może różnić się maksymalnie 100m, z tym że szacowany czas zawodnika musi być identyczny (budowniczy robiąc trasę bierze pod uwagę długość oraz warianty). Ten rodzaj biegu jest dobrym treningiem przed biegami sztafetowymi.

### Przykład



Zawodnik nr 1



Zawodnik nr 2

### Kategorie OPEN i MIX

Start masowy



## LISTA STARTOWA

Szczegółowa lista startowa ukaże się 24 godziny przed startem na stronie [bno.szczecin.pl](http://bno.szczecin.pl)

Limit czasu = 60 min.

Ogólna lista startowa	
Minuta startu	Kategoria
0	A0 i AM
5	D i MIX
10	C
15	OPEN
20	B



## OBUWIE I UBIÓR

Dowolny. Obuwie na płaskiej podeszwie, bez kolców.

## POTWIERDZANIE PK

W zawodach zastosowany zostanie bezdotykowy system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent.

Po potwierdzeniu mety Zawodnicy zobowiązaniu są udać się do Centrum Zawodów celem czytania wyników z karty SI.

## MAPA I TEREN

**OGRÓD DENDROLOGICZNY IM. STEFANA KOWNASA** – skala 1 : 4 000, warstwice co 2m, format A4, listopad 2021, autor: Krystian Petersburski, aktualizacja Bartosz Kotkowiak, mapy drukowane techniką cyfrową na papierze wodoodpornym

Zwarta zabudowa miasta z parkiem. Teren zabudowany płaski natomiast w parku występuje przewyższenie.

Na terenie osiedla odbywa się normalny ruch samochodowy, prosimy o zachowanie ostrożności.



### PARAMETRY TRAS

Kategoria	Długość [km]	Liczba PK
<b>AOK, AOM</b>	2,3	17
<b>AK, AM</b>	3,0	19
<b>BK, BM</b>	3,5	24/25
<b>CK, CM</b>	2,9	19
<b>DK, DM</b>	2,2	17
<b>OPEN</b>	1,9	16
<b>MIX</b>	3,0	19



Parametry tras podano w linii prostej pomiędzy punktami, nie uwzględniając wariatów.

### KATEGORIE

Kategoria	Opis
<b>AOK, AOM</b>	do 12 lat włącznie
<b>AK, AM</b>	do 16 lat włącznie
<b>BK, BM</b>	do 35 lat włącznie
<b>CK, CM</b>	do 45 lat włącznie
<b>DK, DM</b>	Powyżej 46 lat
<b>OPEN</b>	Trasa OPEN jest skierowana głównie do osób początkujących, które swoje pierwsze kroki w świecie orientacji wolą stawiać w towarzystwie, czy to przyjaciół, rodzeństwa, kogoś bardziej doświadczonego. Podsumowując trasa OPEN jest otwarta na wszelkie kombinacje bez względu na wiek, płeć, umiejętności. Jedynym ograniczeniem jest limit maksymalnie 5 osób w jednej drużynie. Każdej osobie w drużynie przypisany jest jeden chip, a co ważne zawodnik w drużynie dostaje swoją mapę oraz wydruk. W związku z czym prosimy, aby każda osoba była osobno zgłoszona, w formularzu zgłoszeniowym w rubryce miasto/klub należy wpisać wspólną nazwę drużyny. Opłatę startową należy uiścić za każdą osobę.
<b>MIX</b>	W kategorii tej obowiązują takie same zasady jak w OPEN z taką różnicą, że trasa ta jest trudniejsza oraz dłuższa (mniej więcej na poziomie kategorii C).

Ostatnia litera kategorii (nie dotyczy OPEN i MIX) oznacza płeć Zawodnika: K – kobiety, M – mężczyźni.

Można startować w innej kategorii, wg. poniższych zasad:

zawodnicy startujący nominalnie w kategorii A0, mogą startować w kategorii A lub B,

zawodnicy startujący nominalnie w kategorii A, mogą startować w kategorii B,

zawodnicy startujący nominalnie w kategorii C, mogą startować w kategorii B,

zawodnicy startujący nominalnie w kategorii D, mogą startować w kategorii B lub C.

### ZGŁOSZENIA I OPŁATY

Zgłoszenia będą przyjmowane przez formularz zgłoszeniowy na stronie Organizatora do poniedziałku przed Zawodami do godziny 23:59.



Osoby, które opłacą karnet, również muszą się zgłosić na Zawody.

Wszelkie zmiany prosimy przesyłać na adres e-mail [kontakt@bno.szczecin.pl](mailto:kontakt@bno.szczecin.pl)

**Brak dodatkowych map w Centrum Zawodów.**



Opcja	Kwota
przelewem na konto	15 zł
płatne w Centrum Zawodów	25 zł
wypożyczenie chipa SI AIR+- opłata za wypożyczenie chipa SI powinna zostać opłacona razem z opłatą startową – przelewem na konto lub w przypadku płatności gotówką w Centrum Zawodów	7 zł
wypożyczenie chipa SI do tradycyjnego potwierdzenia – opłata za wypożyczenie chipa SI powinna zostać opłacona razem z opłatą startową – przelewem na konto lub w przypadku płatności gotówką w Centrum Zawodów	3 zł

Opłata za zgubienie chipa SI Organizatora – 300zł

**Członkowie KOS BnO Szczecin startują bezpłatnie.**

L.p.	Opcja
1.	<b>PŁATNOŚĆ PRZELEWEM</b> 13 1950 0001 2006 2172 4628 0001 Stowarzyszenie Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin 71-181 Szczecin, ul. Somosierry 32c <b>w tytule przelewu prosimy podać imię i nazwisko oraz numer etapu</b>
2.	<b>PŁATNOŚĆ W BIURZE ZAWODÓW</b> w godzinach od 18:00 do 18:50 w Centrum Zawodów

Zgłoszenie po terminie skutkuje wyższą opłatą startową według stawek jak opłata w Biurze Zawodów.

Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków na konto Organizatora.

W razie rezygnacji z udziału w biegu opłata nie podlega zwrotowi.

Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.

Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy umieszczony jest na liście startowej.

Nie istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego Zawodnika.

### **Uwaga**

Jeśli opłata startowa nie zostanie zaksięgowana na konto organizatora w regulaminowym terminie (poniedziałek do godz. 23:59 przed zawodami), Zawodnik zobowiązany jest dopłacić różnicę w biurze zawodów wraz z okazaniem potwierdzenia przelewu. Organizator na bieżąco aktualizuje listę zgłoszeń wraz z rubryką OPŁATA.



### **DANE OSOBOWE, WIZERUNEK ORAZ KORESPONDENCJA**

Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publiczne ogłoszenie wyników wraz z ich danymi osobowymi w postaci imienia, nazwiska oraz miejscowości i danych podanych w zgłoszeniu, Opiekunowie i uczestnicy zawodów zgadzają się na kontakt telefoniczny oraz otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój numer telefonu oraz adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. z 2002 r. Nr 144, poz. 1204), Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez KOS BnO Szczecin imprez i rajdów jak również na ich gromadzenie w bazach danych KOS BnO Szczecin zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. z 2015 r. poz. 2135 z późniejszymi zmianami), - organizator zawodów, Patroni i Sponsorzy są uprawnieni do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w zawodach, przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących zawody i wydarzenia towarzyszące zawodom (prasa, radio, telewizja, Internet, materiały graficzne), uczestnikom, oprócz nagród, nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.

### **UWAGI**

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

O sprawach spornych decyduje Sędzia Główny.

Na zawodach nie będzie zapewniona opieka lekarska.

Ostateczna interpretacji regulaminu należy do Organizatora.

Uczestnik, który nie zgłosił się na starcie traci prawo do odzyskania opłaty startowej i świadczeń.



### **INFORMACJE I ZALECENIA DOTYCZĄCE ZAWODÓW ZWIĄZANE Z COVID-19**

1. Uczestnicy w Centrum Zawodów przebywają/poruszają się z zachowaniem 1,5 metra odległości.
2. W przypadku nie zachowania minimalnych odległości między uczestnikami obowiązuje nakaz noszenia maseczek ochronnych.
3. Listę startową wszystkich zawodów rozgrywanych w ramach Szczecińskiej Dobranocki, ustalamy tak aby w przeciągu 1 godziny na trasy udało się maksymalnie 150 zawodników.
4. W Biurze Zawodów będzie dostępny płyn dezynfekujący, zawodnicy zobowiązani są z niego skorzystać przed załatwianiem spraw w Biurze Zawodów.
5. Praca Biura Zawodów będzie tak zorganizowana aby zachować bezpieczne odległości między uczestnikami, prosimy zachowywać odstępy oczekując na swoją kolej.
6. Wizytę w Biurze Zawodów należy ograniczyć do minimum, opiekunowie, trenerzy zobowiązani są do rejestracji oraz odbioru chipów, za swoją grupę, prosimy nie podchodzić do biura z dziećmi.
7. Biuro Zawodów będzie regularnie dezynfekowane, zwłaszcza powierzchnie dotykowe takie jak stoły, stacja szczytująca SI, wszystkie obszary często używane.
8. Podczas dojścia do startu nie jest wymagane noszenie maseczek, trzeba zachować zalecane odległości między zawodnikami.
9. Osoby startujące zachowują obowiązującą odległość od obsługi startu.
10. Obsługa biura oraz startu będzie wyposażona w maseczki i jednorazowe rękawiczki.
11. Stacje SI na punktach kontrolnych będą działać w trybie bezdotykowym. Aby włączyć tryb bezdotykowy SIAC należy najpierw wyczyścić kartę SI stacją CLEAR, dalej włączyć bezdotykowy tryb stacją CHECK. Puszki START nie będą działać w trybie bezdotykowym. Zawodnicy biegający z tradycyjnymi kartami SI potwierdzają PK jak dotychczas.
12. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy.
13. Po ukończeniu rywalizacji zalecane jest sprawne opuszczenie Centrum Zawodów.
14. Wyniki będą publikowane na stronie internetowej organizatora.
15. Po dobiegnięciu do mety, przed podejściem do biura w celu sczytania SI, należy zdezynfekować ręce oraz zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na sczytanie karty SI i pobranie wydruku z wynikiem.
16. Uwaga !!! Zostań w domu jeśli przebywasz w gospodarstwie domowym z osobą, u której stwierdzono zakażenie COVID-19 na mniej niż 24 dni przed uczestnictwem w zawodach.
17. Zostań w domu jeśli mieszkasz z osobą z grupy podwyższonego ryzyka (> 70 lat, przewlekła choroba).
18. Zostań w domu i zgłoś się do lekarza, jeśli masz którykolwiek z podanych objawów sugerujących zakażenie COVID-19 (gorączka >38, katar, kaszel, duszności, ból w klatce piersiowej, zmęczenie, utrata smaku lub węchu, biegunka itp.).





19. Weź ze sobą się jednorazowe chusteczki do nosa, środek odkażający, butelkę wody, maseczkę
20. W drodze na zawody w miarę możliwości unikaj transportu publicznego.
21. Po powrocie do domu wykup się !
22. Wypierz strój w którym biegałeś podczas zawodów
23. Podczas Szczecińskiej Dobranocki każda z kategorii stanowi osobną klasyfikację i będzie się odbywać na osobnych trasach.
24. W Centrum Zawodów dostępna będzie pomoc ratowników medycznych.
25. Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu/komunikatu technicznego oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych.

