



# SZCZECIŃSKA DOBRANOCKA

## REGULAMIN



( III ) Ekspert  
Zdrowia



# FLAMQA



### ORGANIZATOR

Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin  
ul. Somosierry 32c  
71-181 Szczecin

### PARTNERZY

Etcetera agencja reklamowa  
Szkoła Podstawowa nr 47 w Szczecinie  
Gospodarstwo Agroturystyczne Mała Wenecja  
Fotopoligraf  
Biernat Media Souds & Light  
Ekspert Zdrowia  
Flamqa  
Mariano Italiano

### ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik Zawodów: Bartłomiej Mazan  
Sędzia Główny Zawodów: Aleksandra Mazan  
Sędziowie startu: Magdalena Baczulis, Hubert Kula, Krzysztof Polec,  
Andrzej Sadzikowski, Hubert Świerczyński  
Kartografowie: Mateusz Kula, Krystian Petersburski, Krzysztof Polec,  
Hubert Świerczyński  
Budowniczy tras: Krzysztof Polec, Maja Kula, Mateusz Kula, Daria Mikuła,  
Iga Mikuła, Kajetan Kociuba, Bartłomiej Mazan

### FORMA ZAWODÓW

Nocno-wieczorne biegi na orientację rozgrywane w parkach oraz na osiedlach Szczecina wieczorową porą.

### PROGRAM ZAWODÓW

Szczegółowe informacje odnośnie poszczególnych etapów zostaną umieszczone na stronie Organizatora najpóźniej 5 dni przed startem danego etapu.

<b>Etap</b>	<b>Data</b>	<b>Miejsce</b>	<b>Forma etapu</b>
1	21.09.2022	Żelechowa	Bieg indywidualny
2	26.10.2022	Drzetowo-Grabowo	Bieg indywidualny
3	16.11.2022	Pleciuga	Bieg indywidualny
4	7.12.2022	Parkowa	Bieg indywidualny
FINAŁ	11.01.2023	Kijewo	Bieg pościgowy

**START: GODZINA 19:00**



## KATEGORIE

Kategoria	Opis
<b>AOK, AOM</b>	do 12 lat włącznie
<b>AK, AM</b>	do 16 lat włącznie
<b>BK, BM</b>	do 35 lat włącznie
<b>CK, CM</b>	do 45 lat włącznie
<b>DK, DM</b>	Powyżej 46 lat
<b>OPEN</b>	Trasa OPEN jest skierowana głównie do osób początkujących, które swoje pierwsze kroki w świecie orientacji wolą stawiać w towarzystwie, czy to przyjaciół, rodzeństwa, kogoś bardziej doświadczonego. Podsumowując trasa OPEN jest otwarta na wszelkie kombinacje bez względu na wiek, płeć, umiejętności. Jedynym ograniczeniem jest limit maksymalnie 5 osób w jednej drużynie. Każdej osobie w drużynie przypisany jest jeden chip, a co ważne zawodnik w drużynie dostaje swoją mapę oraz wydruk. W związku z czym prosimy, aby każda osoba była osobno zgłoszona, w formularzu zgłoszeniowym w rubryce miasto/klub należy wpisać wspólną nazwę drużyny. Opłatę startową należy uiścić za każdą osobę.
<b>MIX</b>	W kategorii tej obowiązują takie same zasady jak w OPEN z taką różnicą, że trasa ta jest trudniejsza oraz dłuższa (mniej więcej na poziomie kategorii C).

Ostatnia litera kategorii (nie dotyczy OPEN i MIX) oznacza płeć Zawodnika: K – kobiety, M – mężczyźni.

Dopuszcza się start w innej kategorii, wg poniższych zasad:

- zawodnicy startujący nominalnie w kategorii A0, mogą startować w kategorii A lub B,
- zawodnicy startujący nominalnie w kategorii A, mogą startować w kategorii B,
- zawodnicy startujący nominalnie w kategorii C, mogą startować w kategorii B,
- zawodnicy startujący nominalnie w kategorii D, mogą startować w kategorii B lub C.

Inna zmiana kategorii niż wymieniona nie jest możliwa.

Istnieje możliwość startów w różnych kategoriach podczas trwania cyklu.

## LISTA STARTOWA

Lista startowa ukaże się 24 godziny przed startem na stronie **bno.szczecin.pl**

## WYNIKI I MAPY

Na każdym etapie „Szczecińskiej Dobranocki 20” obowiązuje limit czasowy zgodnie z biuletynem dla danego etapu.

Wyniki oraz mapy będą dostępne na stronie Organizatora do 24 godzin od zakończenia danego etapu.

Od etapu drugiego będą publikowane wyniki łączne całego cyklu.

Mapy wydrukowane na papierze wodoodpornym.

### **Uwaga**

Zgodnie ze wcześniejszymi zapowiedziami, wychodząc naprzeciw ekologii mapy będą drukowane na papierze z poprzednich edycji. W boksach startowych mapy będą ułożone stroną aktualną do góry, a oprawa będzie wskazywała właściwą stronę - będzie podpisana. Uczestnik odpowiedzialny jest za pobranie mapy z odpowiedniego koszyka i upewnienie się, że pobrał właściwą mapę. Należy zwrócić również uwagę, aby podczas biegu czytać właściwą mapę z danego etapu.



### POTWIERDZANIE PK

W zawodach zostanie zastosowany elektroniczny bezdotykowy system potwierdzania PK SportIdent AIR+.

Organizator zapewnia możliwość wypożyczenia chipa SI:

Chip bezdotykowy (do wyczerpania zapasów) – 7 zł/szt.

Chip do tradycyjnego potwierdzania – 3 zł/szt.

Opłata za wypożyczenie chipa SI powinna zostać opłacona razem z opłatą startową.

Zgubienie chipa SI Organizatora – 300zł/szt.

### KLASYFIKACJA GENERALNA

Klasyfikacja będzie prowadzona od pierwszego etapu (prolog nie włącza się do klasyfikacji generalnej) zawodów dla każdej kategorii (nie dotyczy OPEN i MIX) oddzielnie. Na klasyfikację generalną będą składały się punkty które będą przydzielane po biegu wg tabeli punktowej.

Tabela punktowa jest jednakowa dla każdej kategorii.

<b>Miejsce</b>	1	2	3	4	5	6	...	44 i dalsze, NKL
<b>Punkty</b>	50	46	43	41	40	39	...	1

Lista startowa na finałowy etap będzie stworzona na podstawie klasyfikacji po 4 etapach (**będą brane pod uwagę trzy najlepsze**). Wyznaczenie minut startowych na finałowym etapie będą przeliczane wg straty punktowej zgodnie ze wzorem: 1 pkt. = 5 sekund.

**PRZYKŁAD:** Starta Zawodnika do lidera klasyfikacji wynosi 10 punktów to minuta startowa tego Zawodnika wynosi 19:00:50

Osoby przed biegiem finałowym nie wzięły udziału w aktualnej edycji SD, na finałowym etapie startują 15 minut po ostatnim zawodniku z list startowych w tej samej minucie startowej.

O klasyfikacji końcowej w danej kategorii będzie decydować kolejność przybiegania Zawodników na metę finałowego etapu, tzn. osoba, która na finałowym etapie przebiegnie na metę, jako pierwsza w swojej kategorii, wygrywa całą edycję „Szczecińskiej Dobranocki 20”.

### NAGRODY

Zwycięzcy całego cyklu w swojej kategorii (nie dotyczy OPEN i MIX) otrzymają puchary/statuetki.

Zawodnicy, którzy wezmą udział w co najmniej 4 biegach cyklu „Szczecińska Dobranocka 20” otrzymają pamiątkowy medal i tytuł „Laureata Szczecińskiej Dobranocki 20”.



### ZGŁOSZENIA I OPŁATY

Zgłoszenia będą przyjmowane przez formularz zgłoszeniowy na stronie Organizatora do dwóch dni przed zawodami do godziny 23:59.

Osoby z opłaconym karnetem mają obowiązek dokonania zgłoszenia przed każdym kolejnym etapem.

Wszelkie zmiany prosimy przysyłać na adres e-mail [kontakt@bno.szczecin.pl](mailto:kontakt@bno.szczecin.pl)

**Brak dodatkowych map w Centrum Zawodów.**

Opcja	Kwota
przelewem na konto	20 zł
płatne w Centrum Zawodów	30 zł
wypożyczenie chipa SI AIR+- opłata za wypożyczenie chipa SI powinna zostać opłacona razem z opłatą startową – przelewem na konto lub w przypadku płatności gotówką w Centrum Zawodów	7 zł
wypożyczenie chipa SI do tradycyjnego potwierdzania – opłata za wypożyczenie chipa SI powinna zostać opłacona razem z opłatą startową – przelewem na konto lub w przypadku płatności gotówką w Centrum Zawodów	3 zł
karnet na cały cykl bez wypożyczenia chipa	85zł
z wypożyczeniem chipa SI do tradycyjnego potwierdzania	95zł
z wypożyczeniem chipa SI AIR+	110zł
<b>Płatność przelewem do dnia 19.09.2022 r.</b>	

Opłata za zgubienie chipa SI Organizatora – 300zł

**Członkowie KOS BnO Szczecin startują bezpłatnie.**

L.p.	Opcja
1.	<b>PŁATNOŚĆ PRZELEWEM</b>
	27 1090 2806 0000 0001 4992 9495 Stowarzyszenie Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin 71-181 Szczecin, ul. Somosierry 32c <b>w tytule przelewu prosimy podać imię i nazwisko oraz numer etapu</b> <b>Termin płatności do poniedziałku godz. 23:59 przed biegiem</b>
2.	<b>PŁATNOŚĆ W BIURZE ZAWODÓW</b> w godzinach od 18:00 do 18:45 w Centrum Zawodów

Zgłoszenie po terminie skutkuje wyższą opłatą startową według stawek jak opłata w Biurze Zawodów.

Osoby uiszczający opłatę startową przelewem zobowiązane są dokonać ją tak, aby pieniądze zaksięgowane zostały na koncie organizatora do poniedziałku poprzedzającego dzień zawodów.

Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków na konto organizatora.

W razie rezygnacji z udziału w biegu opłata nie podlega zwrotowi.

Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.

Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy umieszczony jest na liście startowej.

Nie istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika.



### **Uwaga**

Jeśli opłata startowa nie zostanie zaksięgowana na konto organizatora w regulaminowym terminie (poniedziałek do godz. 23:59 przed zawodami), Zawodnik zobowiązany jest dopłacić różnicę w biurze zawodów wraz z okazaniem potwierdzenia przelewu.

Organizator na bieżąco aktualizuje listę zgłoszeń wraz z rubryką OPŁATA.

### **RUCH DROGOWY**

Organizator zwraca szczególną uwagę na zachowanie ostrożności podczas przekraczania jezdni, tras rowerowych, a także konieczność uważania na pieszych poruszających się po chodnikach.

W zawodach rozgrywanych po zmroku w ramach "Szczecińskiej Dobranocki" uczestnicy powinni dodatkowo być oznakowani przez źródło światła (lampa, latarka), opaska odblaskowa lub kamizelka odblaskowa. Organizator w celu zminimalizowania ryzyka zapewnia rozsądne projektowanie tras tak, aby w jak najmniejszym stopniu powodowały one konieczność przekraczania jezdni. Za kolizje i wypadki podczas zawodów ponosi odpowiedzialność uczestnik lub inny użytkownik drogi przyczyniający się wskutek naruszenia przepisów ruchu drogowego do zaistnienia zdarzenia. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki podczas zawodów.

### **DANE OSOBOWE, WIZERUNEK ORAZ KORESPONDENCJA**

Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publiczne ogłoszenie wyników wraz z ich danymi osobowymi w postaci imienia, nazwiska oraz miejscowości i danych podanych w zgłoszeniu, Opiekunowie i uczestnicy zawodów zgadzają się na kontakt telefoniczny oraz otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój numer telefonu oraz adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. z 2002 r. Nr 144, poz. 1204), Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez KOS BnO Szczecin imprez i rajdów jak również na ich gromadzenie w bazach danych KOS BnO Szczecin zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. z 2015 r. poz. 2135 z późniejszymi zmianami), organizator zawodów, Patroni i Sponsorzy są uprawnieni do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w zawodach, przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących zawody i wydarzenia towarzyszące zawodom (prasa, radio, telewizja, Internet, materiały graficzne), uczestnikom, oprócz nagród, nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.

### **UWAGI**

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

O sprawach spornych decyduje Sędzia Główny.

Na zawodach nie będzie zapewniona opieka lekarska.

Ostateczna interpretacji regulaminu należy do Organizatora.



**INFORMACJE I ZALECENIA DOTYCZĄCE ZAWODÓW ZWIĄZANE Z COVID-19**

Ze względu na ograniczenia związane z przeciwdziałaniem COVID-19 wszyscy zawodnicy zobowiązani są do ścisłego stosowania się do zaleceń i rozporządzeń Rady Ministrów, Ministra Zdrowia, Ministra Sportu i Turystyki oraz Głównego Inspektora Sanitarnego obowiązujących w dniu rozegrania zawodów.

