

# Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Weteranów w długodystansowym Bn0

Szczecin

23.10.2022 r.

BIULETYN NR 2

KOMUNIKAT TECHNICZNY



PATRONAT HONOROWY  
MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA  
ZACHODNIOPOMORSKIEGO  
OLGIERDA GEBLEWICZA



FLAMQA ( III ) Ekspert Zdrowia



#SzczecinKibicuje



Paprykarz  
szczeciński



hitmark  
= robotics

FORYTEK & PARTNERZY  
ADWOKACI I RADCOWIE PRAWNI

## **ORGANIZATOR**

Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin  
Ul. Somosierry 32c  
71-181 Szczecin

## **WSPÓŁORGANIZATORZY**

Urząd Miasta Szczecin  
Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego  
Polski Związek Orientacji Sportowej  
Zachodniopomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej  
SP 47 w Szczecinie

## **PARTNERZY**

Etcetera Reklama Szczecin  
Benelux – producent Paprykarza Szczecińskiego Powrót Króla  
Petersen  
Winnica Binowo Grabowscy  
Ekspert Zdrowia  
Fotopoligraf.pl – fotografia ślubna i studyjna  
Szczecin Floating Garden  
Szczecin Kibicuje  
Nadleśnictwo Gryfino  
Flamqa

## **PATRONAT**

Patronat Honorowy Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego Olgierda Geblewicza

## **SPONSORZY PZOS**

CX80  
ZAZU Sports  
Hitmark robotics  
FORYTEK&PARTNERZY ADWOKACI I RACOWIE PRAWNI

## **RANGA I FORMA ZAWODÓW**

Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Weteranów w Długodystansowym Biegu na Orientację,  
zawody w Centralnym Terminarzu Zawodów PZOS (współczynnik 1,3)  
Start masowy dla wszystkich kategorii, za wyjątkiem kat. Rodzinnej, która startuje w dowolnym  
momencie po 70 minucie z puszki start.

## **KOMISJA ODWOŁAWCZA PIERWSZEJ INSTACJI**

Jarosław Bartczak  
Piotr Niessner  
Marcin Ciszek

## ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

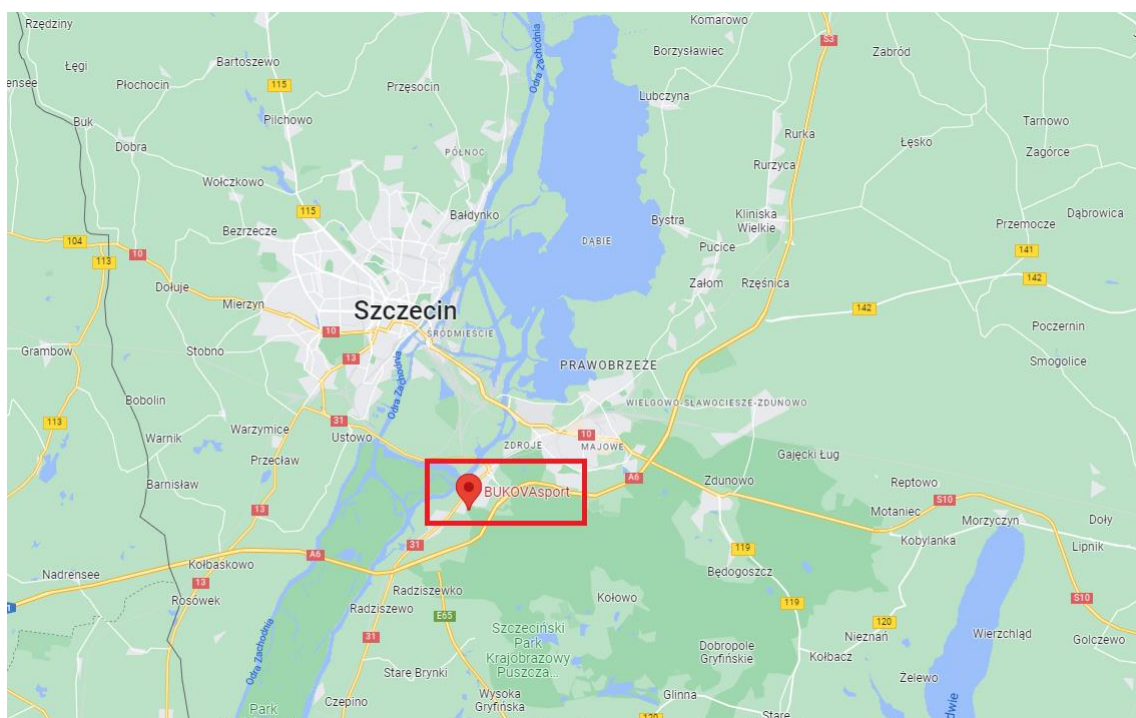
Dyrektor Zawodów	Bartłomiej Mazan
Sędzia Główny Zawodów	Hubert Świerczyński
Kierownik Biura	Aleksandra Mazan
Obsługa SI	Joanna Kotkowiak
Kartografowie	Wojciech Dwojak Jacek Morawski
Budowniczy Tras	Bartłomiej Mazan
Spiker	Sławomir Cygler
GPS Tracking	Jacek Morawski
Sędziowie Startu i Mety	Magdalena Baczulis, Tomasz Michałowski, Krzysztof Polec, Hubert Świerczyński
Kontroler PZOS	Wojciech Dwojak

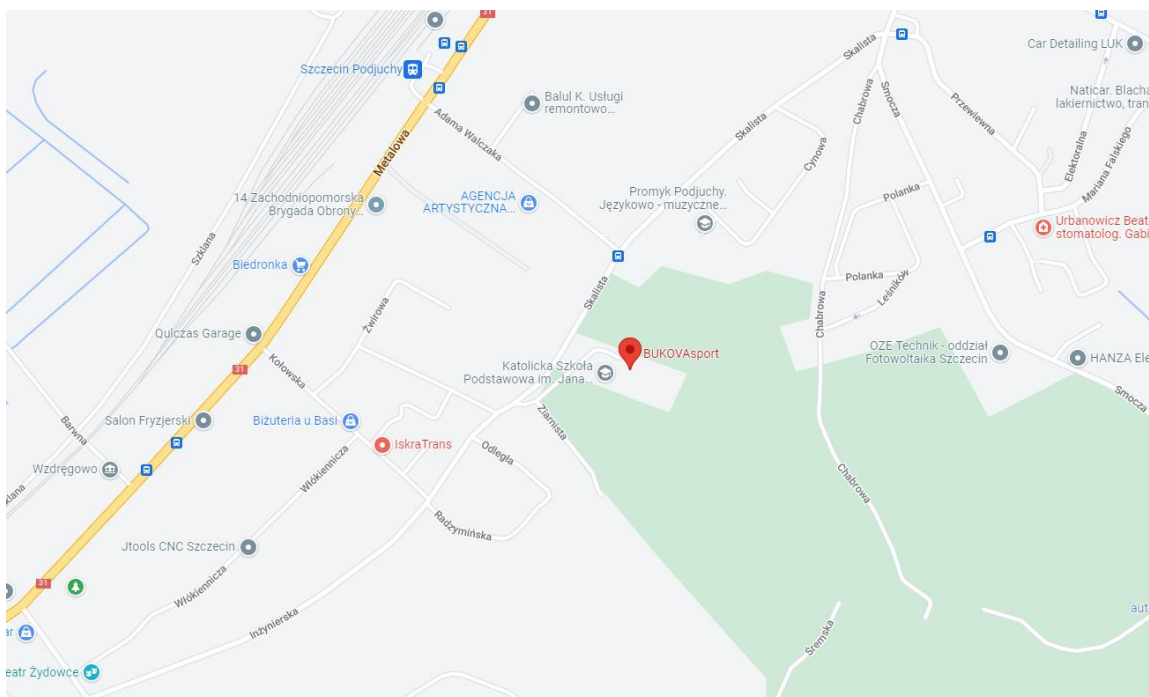
## TERMIN I MIEJSCE !!! zmiana lokalizacji !!!

23.10.2022 (niedziela)

BUKOVAsport, ul. Skalistą 23, 70-722 Szczecin

GPS N 53.356528, E 14.591312





## BIURO ZAWODÓW

Biurow Zawodów będzie zlokalizowane w Centrum Zawodów.

## PROGRAM ZAWODÓW

22 października (sobota)

13:30 – 17:00 -oficjalny trening

19:00 – 21:00 -otwarcie biura zawodów – ul. Somosierry 32c Szczecin

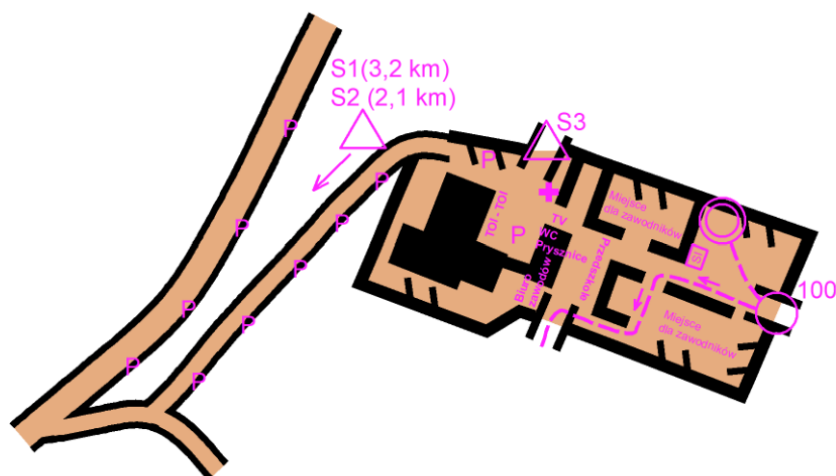
23 października (niedziela):

8:00 – otwarcie biura zawodów

10:00 – start zawodów

14:00 – uroczyste zakończenie zawodów

## CENTRUM ZAWODÓW



## MAPY I CHARAKTERYSTYKA TERENENU

Mapa „Uroczysko mosty” (nr PZOS 2022-069-2846-ZPM), autorzy Wojciech Dwojak, Jacek Morawski, aktualność październik 2022

Typowa morena, z przebieżnością od bardzo dobrej do bardzo utrudnionej z dobrze rozwiniętą siecią dróg. Las mocno użytkowany gospodarczo. Druga część terenu to płaski obszar będący poligonem wojskowym. Charakteryzuje go duża liczba dołków, zagłębień terenu, rowów oraz różnych obiektów infrastruktury wojskowej. Przebieżność od bardzo dobrej do utrudnionej.



## KATEGORIE

Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Weteranów w Długodystansowym Biegu na Orientację:

K16, K18, K20 K21, K21, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K80, K85, K90+  
M16, M18, M20, M21, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90+

Zawody towarzyszące:

KRÓTKA, ŚREDNIA, DŁUGA, RODZINNA

## POTWIERDZANIE PK

W zawodach zastosowany zostanie bezdotykowy system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent AIR+.

Zgubienie chipa organizatora - 300 zł.

## OPISY PK

Tylko na mapie

## LIMIT CZASU

240 minut dla każdej z kategorii.

## ORGANIZACJA STARTU

Prosimy o przybywanie na start na 10-15 minut przed startem masowym swojej kategorii – w szczególności dotyczy to zawodników odbierających GPSa.

Mapy będą wydawane zgodnie z numerami startowymi. Obsługa startu będzie posiadać stację clear, check i SIAC Test. Zawodnik zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu, w sposób umożliwiający bezproblemowe odczytanie numeru.

## DOJŚCIA NA START Z CENTRUM ZAWODÓW

Dojścia na start będą oznakowane:

S1 – czerwona bibuła

S2 – niebieska bibuła

S3 – start w CZ

Odległości:

CZ – S1 – 3,2 km

CZ – S2 – 2,1 km

CZ – S3 – w Centrum Zawodów

Meta w Centrum Zawodów.

Rozpiska z numerem startu dla poszczególnych kategorii podana w tabeli z parametrami.

### **PUNKT WIDOKOWY**

Dla tras najdłuższych – kategorie K20,K21, M20,M21 organizator zaplanował przebieg widokowy. Punkt widokowy (100) jest także ostatnim punktem na trasie.

### **WODOPOJE**

Organizator przygotował na trasie wodopoje. Ilość wodopoju dla poszczególnych kategorii została opisana w parametrach tras w kolumnie wodopoje. DODATKOWO niżej wymienione kategorie będą miały od 1-2 dodatkowych wodopojów na początku trasy w formie samoobsługowej: M16, M18, M20, M21, M35, M40, M45, M50, M75.

### **RADIOKONTROLA ORAZ WYNIKI LIVE**

W terenie będą znajdować się 2 punkty radiokontroli. Wyniki publikowane będą na bieżąco w zakładce LIVE na stronie zawodów.

### **TOALETY**

W Centrum Zawodów do dyspozycji zawodników będą 3 toalety przenośne oraz 2 toalety w szatniach kompleksu Bukova Sport. Ponadto, na starcie nr 1, jak i nr 2 zostaną ustawione po 3 toalety przenośne.

### **PRYSZNICE**

W Centrum Zawodów do dyspozycji zawodników będą 2 prysznice.

### **RZECZY ZE STARTU**

Istnieje możliwość zostawienia rzeczy na starcie, skąd zostaną przetransportowane do CZ.

### **PARKING**

W centrum zawodów dostępny jest parking dla około 20 samochodów. Pozostałe auta prosimy parkować wzdłuż ul. Skalistej.

### **ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE**

Zawody będą posiadać zabezpieczenie medyczne w postaci karetki z zespołem ratowników.

### **SZATNIE**

W Centrum Zawodów będą dostępne niewielkie szatnie dla Zawodników, gdzie będzie można się przebrać, a także schronić przed złymi warunkami atmosferycznymi. W przypadku pogorszenia się warunków atmosferycznych, zostanie także udostępniona szkoła. Namioty klubowe można rozstawiać na boisku we wskazanych miejscach.

## PRZEDSZKOLE

W centrum zawodów uruchomimy przedszkole na czas biegu, gdzie będzie można zostawić dzieci.

## STRZELNICE

W terenie zawodów znajdują się 2 strzelnice. Prosimy o zachowanie spokoju, jeśli usłyszycie strzały. Strzelnice są ogrodzone oraz zabezpieczone wałami. Ponadto, na części mapy występuje teren poligonu, na którym mogą odbywać się ćwiczenia żołnierzy z użyciem środków pozoracji i ślepej amunicji.

## GPS TRACKING

GPS Tracking dla kategorii KM16-21 (w CZ będzie ekran, na którym będzie można śledzić zmagania na żywo). GPSy będą do odbioru na starcie. Zawodników biegających z GPS-ami prosimy o zaplanowanie wcześniejszego przybycia na start.

## TRENING

koordynaty treningu: N53.328483, E14.595491

Trening w formie scorelaufu, na punktach kontrolnych będą wisiły lampiony treningowe 15 cm x 15 cm

W celu odbioru map prosimy o kontakt telefoniczny z kierownikiem biura zawodów – tel. 721 121 141

## UCZESTNICTWO

Zgodnie z regulaminem PZOS warunkiem udziału w Długodystansowych Mistrzostwach Polski jest posiadanie aktualnej licencji PZOS.

Uczestnikami Długodystansowych Mistrzostw Polski mogą być wyłącznie zawodnicy posiadający aktualną na dany rok licencję PZOS. Dopuszcza się start w MP zawodników niezrzeszonych posiadających licencję PZOS.

W kategoriach popularyzacyjnych nie ma obowiązku posiadania licencji PZOS.

Wszyscy Zawodnicy startujący w Długodystansowych Mistrzostwach Polski (w kategoriach: od KM16-KM21) zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich. Pozostali powinni posiadać ważne badania lekarskie lub podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.

## ZGŁOSZENIA I WPISOWE

Termin	Kategorie MP		Zawody towarzyszące
	K/M-16	Reszta	
Do 10 października	20zł	40 zł	30 zł

Wypożyczenie chipa SI AIR+ - 10 zł/osoba

Zgubienie chipa SI - 300 złotych/sztuka

Wszelkie zmiany tj. numer chipa czy kategorii lub w centrum Zawodów po 10 - października - 10,00zł/zmiana

**Rezygnacja z udziału - W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty - opłata startowa nie podlega zwrotowi.**

Zawodnicy, którzy nie stawili się na starcie, a dokonali zgłoszenia zobowiązani są do pokrycia 50% opłaty startowej.

**Zgłoszenia po terminie 200 % podstawowej opłaty startowej**

Zgłoszenia będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy PZOS [www.zielonysport.pl](http://www.zielonysport.pl)  
Zmiany i uzupełnienia danych z nr karty SI włącznie będą przyjmowane do dnia 10 października 2022 r.

Wpisowe należy przesłać na konto bankowe:

**Stowarzyszenie Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin**

**IBAN 27 1090 2806 0000 0001 4992 9495**

**SWIFT WBKPPLPP**

**Santander Bank Polska**

W tytule przelewu należy wpisać:

**MP long 2022 i nazwę Klubu (lub nazwisko osoby kontaktowej)**

### **NOCLEGI**

Posiadamy jeszcze wolne miejsca noclegowe w Hostelu niedaleko Centrum Zawodów (14 km) w cenie 60 zł za dobę oraz w Szkole Podstawowej nr 47 w Szczecinie (25 km) w cenie 15 zł za dobę.

Osoby zainteresowane ww. noclegami prosimy o informację na adres e-mail [kontakt@bno.szczecin.pl](mailto:kontakt@bno.szczecin.pl)

### **UWAGI**

Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.

Organizator zapewnia opiekę medyczną.

### **INFORMACJE I ZALECENIA DOTYCZĄCE ZAWODÓW ZWIĄZANE Z COVID-19**

Ze względu na ograniczenia związane z przeciwdziałaniem COVID-19 wszyscy zawodnicy zobowiązani są do ścisłego stosowania się do zaleceń i rozporządzeń Rady Ministrów, Ministra Zdrowia, Ministra Sportu i Turystyki oraz Głównego Inspektora Sanitarnego obowiązujących w dniu rozegrania zawodów.

### **KONTAKT**

Adres e-mail: [kontakt@bno.szczecin.pl](mailto:kontakt@bno.szczecin.pl)

Strona internetowa: [bno.szczecin.pl](http://bno.szczecin.pl)

Kierownik Biura: Aleksandra Mazan tel.721 121 141

Dyrektor Zawodów: Bartłomiej Mazan tel. 668 009 601



## PARAMETRY TRAS

Kategoria	Start	Długość [km]	Ilość punktów	Przewyższenie [m]	Minuta startu	Punkt widokowy	Skala	Format mapy	Wodopój [km]
K16	S2	7,6	27	200	10		1:15 000	A4	4,5
K18	S2	10,8	29	220	10		1:15 000	A4	5,5/6,6/8,5
K20	S1	12,9	35	345	20	TAK	1:15 000	A4	4,2/5,5/8,0/9,1
K21	S1	15,7	41	515	10	TAK	1:15 000	A3	5,0/ <b>10,0</b> /12,8/ 13,7
K35	S1	10,3	24	305	10		1:15 000	A4	5,1/8,0/9,0
K40	S2	9	24	245	20		1:10 000	A3	5,3/7,0
K45	S2	7,4	22	220	30		1:10 000	A4	3,3/6,1
K50	S2	7,2	20	210	20		1:10 000	A4	5,1/6,0
K55	S2	6,2	20	190	20		1:10 000	A4	2,7/4,0
K60	S2	5,9	19	185	20		1:10 000	A4	2,6/4,0
K65	S2	5,2	19	170	0		1:7 500	A3	2,2/3,9
K70	S2	4,4	16	145	0		1:7 500	A3	1,4/3,2
M16	S2	11,5	30	310	10		1:15 000	A4	5,1/7,2/8,8
M18	S2	14,6	38	345	0		1:15 000	A4	6,3/9,6/10,9/ 12,0
M20	S1	17,9	40	580	0	TAK	1:15 000	A3	5,6/ <b>8,5</b> /14,9/ 15,7
M21	S1	25,9	68	815	0	TAK	1:15 000	A3	6,5/9,5/11,8/ <b>14,5</b> /21,8
M35	S1	16,8	38	560	20		1:15 000	A3	7,2/ <b>11,4</b> /15,4
M40	S1	15,2	42	455	0		1:10 000	A3	6,1/7,2/10,7/ 11,6
M45	S1	12,9	35	425	10		1:10 000	A3	5,5/8,4/9,7
M50	S2	11,1	31	255	0		1:10 000	A3	5,2/8,2
M55	S2	9,9	24	225	0		1:10 000	A3	5,9/8,7
M60	S2	7,7	24	200	20		1:10 000	A3	4,5/6,4
M65	S2	7,6	24	225	10		1:7 500	A3	4,3/5,9
M70	S2	6,9	20	190	30		1:7 500	A3	3,9/5,7
M75	S2	5,3	16	160	20		1:7 500	A3	4,1
Krótka	S3	4,5	14	150	70		1:10 000	A4	-
Średnia	S2	5,9	18	160	45		1:10 000	A4	4,7
Długa	S1	10,3	27	210	35		1:10 000	A3	6,2/9,2
Rodzinna	S3	3,2	9	110	70		1:10 000	A4	-

**na wodopoju z czerwoną pogrubioną czcionką można zostawić własne bidony  
BIDONY PROSZĘ SKŁADOWAĆ W BIURZE ZAWODÓW DO GODZINY 9:30.**